



QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE BUCAL EM IDOSOS

MARIA EDUARDA MEDEIROS CAVALCANTI; HELENE SOARES MOURA

Introdução: A Qualidade de Vida Relacionada à Saúde Bucal em idosos é um aspecto essencial para a manutenção do bem-estar físico, emocional e social dessa faixa etária. A deterioração da saúde bucal impacta diretamente funções básicas, como mastigação, fala e deglutição, além de afetar significativamente a autoestima e a interação social dos idosos. **Objetivo:** Analisar os efeitos das condições bucais na qualidade de vida dos idosos brasileiros, abordando fatores como prevalência de doenças bucais, limitações no acesso aos cuidados odontológicos, uso de próteses dentárias e a influência dessas condições no cotidiano. **Materiais e métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura em artigos publicados entre 2020 e 2024, nas bases de dados LILACS e SciELO. Como critérios de inclusão, foram selecionados estudos originais realizados no Brasil, em língua portuguesa, que utilizassem questionários padronizados para avaliação da saúde bucal e da qualidade de vida em idosos. Excluíram-se revisões de literatura e artigos fora do período e da temática definida. Após análise dos títulos, resumos e palavras-chave, 15 estudos atenderam aos critérios e foram incluídos. As informações extraídas abordaram métodos de avaliação, autopercepção da saúde bucal, uso de próteses dentárias e impactos em aspectos sociais e funcionais. **Resultados:** Revelaram que a maioria dos idosos apresenta problemas bucais, como cáries, perda dentária e doenças periodontais, que afetam diretamente sua qualidade de vida. A dificuldade de acesso a serviços odontológicos, seja por barreiras econômicas ou geográficas, agrava ainda mais o quadro. A revisão também indicou que o tratamento odontológico adequado pode levar a melhorias significativas na qualidade de vida dos idosos, promovendo não só a saúde bucal, mas também a saúde geral e o bem-estar emocional. **Conclusão:** Este estudo confirmou que a saúde bucal influencia diretamente na qualidade de vida dos idosos brasileiros, impactando funções básicas e sociais. O uso de próteses se mostrou essencial para a reabilitação, mas as limitações no acesso aos serviços odontológicos ainda representam uma barreira significativa para essa população. Assim, os resultados reforçam a necessidade de aprofundar investigações e ações direcionadas à melhoria das condições bucais dos idosos, alinhadas ao seu contexto social e de saúde

Palavras-chave: **SAÚDE BUCAL; QUALIDADE DE VIDA; IDOSOS; BEM-ESTAR; PRÓTESES DENTÁRIAS**