



PROMOÇÃO DA SAÚDE POR MEIO DE AÇÕES EDUCATIVAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MILENA TISQUE MACHADO; LAYSA CRISTINE OLIVEIRA DIAS; BRUNO EWERTON FERREIRA; LIZA OGAWA; SIMONE CRISTINA CASTANHO SABAINI DE MELO

Introdução: A promoção da saúde é um conjunto de estratégias destinadas a melhorar o bem-estar individual e coletivo, considerando os determinantes sociais. A sua implementação prática permite integrar saberes acadêmicos às necessidades locais, fomentando o desenvolvimento sustentável das comunidades e a conscientização sobre hábitos saudáveis. Assim, em 2023, o curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP) desenvolveu o programa "Saúde e Bem-estar: a UENP na Comunidade". **Objetivo:** Relatar as estratégias utilizadas nas ações educativas em saúde, envolvendo estudantes de graduação e a população de Bandeirantes - PR, enfatizando a conscientização, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida. **Relato de Experiência:** As ações foram desenvolvidas no município de Bandeirantes-PR por meio de cinco subprojetos temáticos: Promoção da Saúde Ambiental, Jovens Socorristas, Educação sobre Parasitoses Intestinais, Medicação e Saúde, e Promoção da Saúde Sexual. Ambos, abrangeram diferentes fases do ciclo de vida, desde crianças até idosos, em escolas, Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e eventos comunitários. A divulgação das intervenções ocorreu por meio de redes sociais, como o Instagram® (@uenp.nacomunidade), que alcançou mais de 19 mil visualizações, e de materiais educativos distribuídos durante eventos e visitas. Além disso, atividades como capacitação em primeiros socorros, oficinas sobre o uso correto de medicamentos e ações de prevenção de parasitoses destacaram-se pela sua abordagem prática e inclusiva. Ainda houve a interdisciplinaridade, envolvendo profissionais de Enfermagem, Farmácia e Medicina Veterinária. Em novembro de 2023, o "1º Encontro da UENP na Comunidade" reuniu mais de 800 participantes e consolidou o engajamento entre a universidade e a comunidade. Já em outubro de 2024, o 2º Encontro da UENP na Comunidade reuniu, mais de 1.000 pessoas, incluindo escolares, profissionais de saúde e moradores locais. **Conclusão:** As ações desenvolvidas geraram impacto positivo na promoção da saúde e na educação da população, fortalecendo o vínculo da universidade com a comunidade. Além de atender às necessidades locais, o programa proporcionou aos graduandos experiências práticas significativas, desenvolvendo habilidades como liderança, trabalho em equipe e comunicação. Tais iniciativas demonstram o papel essencial da universidade na promoção da saúde, na redução das desigualdades e no fortalecimento do bem-estar coletivo.

Palavras-chave: **SAÚDE; BEM-ESTAR; UNIVERSIDADE; COMUNIDADE; PROMOÇÃO DA SAÚDE**