



## VISITA DOMICILIAR COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS EM PACIENTES DIABÉTICOS

ANA BEATRIZ PAGOTI DA SILVA; ELISA SIMIS POLI; ISABELLE MORAES BARBOSA; NICOLLY OLIVEIRA DOS SANTOS; SIMONE CRISTINA CASTANHO SABAINI DE MELO

**Introdução:** O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição crônica que exige estratégias de promoção da saúde e prevenção de complicações para minimizar impactos na qualidade de vida dos pacientes. No âmbito da Atenção Primária, visitas domiciliares são ferramentas fundamentais para a educação em saúde, fortalecimento do autocuidado e redução de hospitalizações. **Objetivo:** Relatar a experiência da visita domiciliar como estratégia de promoção da saúde e prevenção de doenças em pacientes com diabetes. **Relato de caso/experiência:** Este relato de experiência aborda as visitas domiciliares realizadas no âmbito do projeto "Promoção da Saúde ao Paciente Diabético". Desde o início do projeto, no segundo semestre de 2023, foram atendidos 598 pacientes. Desses, 200 participaram da consulta inicial e 398 retornaram para acompanhamentos subsequentes. Entre os atendidos na primeira consulta, 57 receberam visitas domiciliares, distribuídas na área de abrangência da UBS União (26 atendimentos), IBC II (23 atendimentos), Invernada (3 atendimentos) e Itambaracá (5 atendimentos). A frequência de retornos teve em média intervalos a cada dois meses. Em cada visita, foi realizada uma abordagem abrangente que incluiu coleta de dados para entender o perfil do paciente, avaliação dos membros inferiores e orientações sobre o manejo adequado do diabetes e suas complicações. A participação da família foi incentivada para promover um ambiente de suporte contínuo. **Conclusão:** A visita domiciliar tem se mostrado uma estratégia promissora na promoção da saúde e prevenção de complicações relacionadas ao Diabetes Mellitus. A abordagem integral adotada, aliada à educação em saúde e ao envolvimento familiar, apresenta potencial para fortalecer o autocuidado e contribuir para a qualidade de vida dos pacientes. Essa experiência ressalta a importância de estratégias preventivas e educativas na Atenção Primária, reforçando a necessidade de continuidade e avaliação dessa prática para consolidar seus benefícios no manejo do DM.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; PREVENÇÃO; PROMOÇÃO; VISITA DOMICILIAR; ATENÇÃO PRIMÁRIA**