



DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR: SUAS CAUSAS EM MEIO AOS FATORES PSICOSSOCIAIS

LARA EDUARDA DA CUNHA ALVES VIEIRA; LUANA DOS SANTOS FONSECA PEIXOTO

INTRODUÇÃO: A Disfunção temporomandibular (DTM) é considerada uma desordem de etiologia multifatorial, que engloba uma série de distúrbios musculoesqueléticos e neuromusculares que envolvem as articulações temporomandibulares (ATM), com uma série de sinais e sintomas incluindo dor orofacial e alterações funcionais como sons articulares e limitações de movimento mandibular. A DTM é o segundo problema musculoesquelético mais comum, depois da dor lombar, de acordo com o Instituto Nacional de Saúde dos EUA. **OBJETIVO:** Discutir as principais causas e sintomas que desenvolvem a DTM e analisar os principais meios de tratamento. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada por meio da busca de artigos nas fontes PUBMED, LILACS e SCIELO via BVS, nos idiomas português, inglês e espanhol, no período de 2020 a setembro de 2024, utilizando os descritores “Disfunção temporomandibular” “Bruxismo”. **RESULTADOS:** Dentre as causas podemos citar os principais fatores que são: os fatores psicossociais como o bruxismo, o estresse, a ansiedade e depressão. O bruxismo foi considerado como uma manifestação de DTM que se associa a um distúrbio do sono e comportamental, associado ao estresse e até mesmo um distúrbio do movimento. Os níveis de estresse foram uns dos principais fatores relacionados à ATM. Os sintomas das DTMs são dores nos músculos mastigatórios, na ATM, diminuição da amplitude de movimento da mandíbula, sons articulares associados à função e dor miofascial, sendo a dor o sintoma mais relatado da DTM. Como forma de tratamento para as DTMs: o tratamento conservador como o uso de placas oclusais, em pacientes com bruxismo do sono, como tratamento cirúrgico podemos citar a artroscopia, artrocentese, que será direcionado de acordo com os sintomas. Para tratamento minimamente invasivo há alternativas como injeção nos músculos da mastigação com a toxina botulínica ou injeção de corticoide intra-articular para redução do processo inflamatório local. **CONCLUSÃO:** A busca na literatura possibilitou ampliar o conhecimento e identificar que dentre as principais causas da DTMs os fatores psicossociais são um dos mais relatados, como o estresse, bruxismos, ansiedade e depressão. Onde um dos principais sintomas é a dor, é que há meios de tratamentos tanto conservadores e minimamente invasivos, como também tratamentos cirúrgicos.

Palavras-chave: **DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR; BRUXISMO; CAUSAS; ATM; SINTOMAS**