



DOM BASÍLIO-BA EM MOVIMENTO: A INSERÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

VALIANE LOREDO DE MATOS FÉLIX; VALMOR SANTOS FÉLIX

Introdução: Seguindo os princípios da Política Nacional de Promoção da Saúde, em 2022 o Ministério da Saúde passou a estimular a inserção do Profissional de Educação Física (PEF) na Atenção Primária à Saúde (APS) visando à promoção, proteção e reabilitação da saúde. Desse modo, em 2023, o município de Dom Basílio inseriu o PEF nas Unidades de Saúde da Família (USF) como estratégia para aumentar a prática de atividade física pela população e melhorar a qualidade de vida dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) municipal. **Objetivo:** Promover a saúde dos usuários da APS através da atividade física. **Relato de Experiência:** Em Dom Basílio, o PEF está inserido nas 05 equipes de USF do município, cumprindo uma carga horária de 40 horas, contando ainda com um PEF residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família. Articulado com a equipe mínima e com a equipe multiprofissional, o PEF realiza atividades com os usuários do SUS, individuais e coletivas, priorizando os grupos de maior vulnerabilidade como idosos, pessoas com doenças crônicas, gestantes, crianças, pessoas com deficiências, crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), mulheres, escolares, dentre outros. Desde sua inserção nas equipes, os PEF já identificaram nos usuários alguns resultados como: contribuição para o controle do peso; melhora na qualidade do sono; na coordenação motora e funções cognitivas de crianças; na integração e no desenvolvimento de habilidades psicológicas e sociais de crianças e adolescentes; na capacidade respiratória e fortalecimento muscular; no alívio de dores osteomusculares; no humor e redução da sensação de estresse e de sintomas de ansiedade e depressão; promoção do prazer, relaxamento, divertimento e disposição; contribuição para a inclusão social e fortalecimento de vínculos; resgate de aspectos da cultura local, principalmente nas comunidades rurais; dentre outros. **Conclusão:** Dentre os profissionais da APS, o PEF é considerado o mais apto para orientar atividades físicas, além de colaborar com os demais profissionais da equipe na promoção e reabilitação da saúde. A prática da atividade física na APS contribui ainda como alternativa para a redução de gastos públicos com medicação e internações, reforçando a relevância do PEF no SUS.

Palavras-chave: ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; EDUCAÇÃO FÍSICA; PROMOÇÃO DA SAÚDE; ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL