



EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES COM DIABETES

ELLEN CAÇORLA DE ALMEIDA; CAMILLI VITORIA FERREIRA; GIOVANA BARRETO FIGUEIREDO; SUELEN HOLANDA BRASILIO; SIMONE CRISTINA CASTANHO SABAINI DE MELO

Introdução: O diabetes é uma condição crônica que requer manejo adequado e contínuo para prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida. A educação em saúde desempenha um papel essencial ao capacitar pacientes para o autocuidado e o controle da doença. **Objetivo:** O projeto "Promoção da Saúde ao Paciente com Diabetes" tem como objetivo promover a educação em saúde, com a expectativa de empoderar os pacientes no manejo da condição, incentivando o autocuidado e a adoção de práticas mais saudáveis. **Materiais e Métodos:** O projeto, iniciado em setembro de 2023, ofereceu atividades específicas para pacientes diabéticos, incluindo: avaliação dos pés, monitoramento do índice glicêmico, aferição da pressão arterial, orientações sobre medicamentos e alimentação, além da entrega de cadernetas de acompanhamento e óleo de girassol para massagem nas pernas e pés. Em cada atendimento, foram coletadas informações sobre o perfil do paciente, avaliados os membros inferiores e fornecidas orientações sobre o manejo do diabetes. As ações ocorreram nas unidades de saúde dos bairros Invernada, União e IBC II, em Bandeirantes, e no Centro de Convivência, em Itambaracá. **Resultados:** Desde o início da execução do projeto, setembro de 2023, contabilizou-se um total de 598 atendimentos, sendo 200 primeiras consultas e 398 retornos. Dos 200 pacientes atendidos, 134 são do sexo feminino (67%) e 66 masculino (33%) e a maioria (55,5%) tem 66 anos ou mais. Quanto à escolaridade, 49,5% possuem ensino fundamental incompleto e 70,0% dos participantes recebem de 1 a 2 salários mínimos. Com o objetivo de orientar os pacientes para o manejo eficaz do diabetes, cada atendimento priorizou a transmissão de conhecimentos práticos e relevantes para a vida diária dos participantes. A educação em saúde abordou temas como cuidado com os pés, uso adequado da medicação, alimentação saudável e prática de atividade física. **Conclusão:** O projeto destaca a relevância da educação em saúde como uma estratégia fundamental para capacitar pacientes no controle do diabetes. Por meio dessas ações, espera-se que os participantes adquiram maior autonomia e conhecimento, favorecendo o manejo adequado da condição, a prevenção de complicações e a adoção de hábitos que contribuem para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: **DIABETES; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; AUTOCUIDADO; PRÁTICAS SAUDÁVEIS; PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES**