



PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES EM PACIENTES DIABÉTICOS: RELATO DE CASO.

REBECA VITÓRIA LIMA ROMANINI; KATHLEEN LOUISE BERNINI; NATÁLIA MARIA MACIEL GUERRA SILVA; CRISTIANO MASSAO TASHIMA; SIMONE CRISTINA CASTANHO SABAINI DE MELO

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica que causa hiperglicemia devido à deficiência na produção ou ação da insulina. Quando não tratado adequadamente, pode levar a complicações graves, afetando a qualidade de vida e elevando os custos do sistema de saúde. A promoção da saúde e prevenção de doenças, especialmente no contexto do diabetes, são essenciais para melhorar o controle da doença e evitar suas complicações, como as relacionadas ao pé diabético. **Objetivo:** Relatar os resultados do projeto "Promoção da Saúde ao Paciente Diabético", realizado em dois municípios do Paraná, com o objetivo de promover o controle do Diabetes Mellitus e prevenir suas complicações, especialmente as relacionadas aos pés. **Relato de caso/experiência:** O projeto envolveu 200 pacientes com DM tipo 2, sendo realizado por uma equipe multidisciplinar composta por farmacêutica, enfermeira, e graduandos de enfermagem e educação física. Os entrevistados assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido, aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UENP. Dentre as ações realizadas destaca-se a avaliação dos pés e orientações sobre hábitos saudáveis. Os pacientes tiveram seus pés inspecionados e avaliados com o teste de sensibilidade (monofilamento de Semmes-Weinstein). O perfil dos pacientes mostrou predominância de mulheres (67%), com 55,5% acima de 66 anos e 49,5% com ensino fundamental. Quanto à renda, 70% recebiam de 1 a 2 salários mínimos. A maioria dos pacientes tinha diagnóstico de diabetes há mais de 5 anos, e muitos apresentaram complicações como pele seca nos pés (78%), calosidades (57,5%), deformidades (56,5%) e edema (36%). Apenas 20% haviam realizado avaliação prévia dos pés, e 8,5% apresentaram ausência de sensibilidade protetora periférica. **Conclusão:** O projeto evidenciou fatores de risco para complicações nos pés. Estes dados destacam a importância de ações preventivas contínuas e educativas para conscientizar os pacientes sobre a necessidade de cuidados com os pés. A continuidade de ações como as relatadas e a implementação de políticas públicas voltadas à educação e acompanhamento dos pacientes diabéticos são fundamentais para a prevenção de complicações e a melhoria da qualidade de vida dessa população.

Palavras-chave: PÉ DIABÉTICO; PREVENÇÃO; PROMOÇÃO; AVALIAÇÃO DOS PÉS; CONTROLE DO DIABETES