



ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA EM EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

PAULINE CRISTIANE MOURA; ANDRELLE CAROLINE BERNARDES AFONSO; LINO HENRIQUE XAVIER DE CARVALHO

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença caracterizada por elevação da glicemia devido à disfunção do metabolismo da glicose, sendo considerada um problema de saúde pública mundial. O papel do nutricionista na equipe multidisciplinar no tratamento de pessoas com diabetes é de extrema importância para contribuir no controle da doença através da alimentação balanceada e equilibrada. **Objetivo:** Apresentar a atuação do nutricionista na equipe multidisciplinar da Atenção Primária à Saúde na prevenção de agravos e no tratamento do Diabetes Mellitus por meio do projeto CEMILIA (Cuidado, Educação Multiprofissional da Estratégia Saúde da Família Emília). **Metodologia:** O CEMILIA é destinado a atender pacientes ambulatoriais com DM tipo 2 da Estratégia Saúde da Família Emília em um município de MG, com o objetivo de otimizar o autocuidado para o melhor controle da doença e a prevenção de complicações. Para isso, o projeto conta com uma equipe multidisciplinar composta pelo nutricionista, médico, enfermeiro, dentista. O funcionamento do projeto baseia-se em atendimentos individuais que ocorrem semanalmente, sob a forma de rodízio entre os profissionais da equipe. Os pacientes retornam para novo atendimento após 3 ou 4 meses. A conduta nutricional é realizada com foco nas características individuais do paciente como patologias associadas, idade, gênero, atividade física, hábitos alimentares, diagnóstico nutricional e tem como principal objetivo dar autonomia ao paciente, ensinando-o a fazer boas escolhas alimentares de acordo com as preferências e a situação sócio-econômica de cada indivíduo. Além da educação em diabetes, é fornecido ao paciente um plano alimentar, além de orientações nutricionais por escrito. **Resultados:** após quatro anos de realização do CEMILIA, observou-se que os pacientes atendidos no retorno apresentam escolhas alimentares mais saudáveis, melhor adesão ao tratamento e controle glicêmico, perda ou ganho de peso de acordo com a adequação, melhorando assim a sua qualidade de vida. **Conclusão:** a atuação do nutricionista na atenção primária à saúde por meio do projeto CEMILIA tem sido fundamental para a educação alimentar e nutricional das pessoas com diabetes. Essa atuação contribui para a alimentação saudável, que é essencial ao melhor manejo da doença, à redução do risco de complicações, bem como diminuição das internações.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; EDUCAÇÃO EM DIABETES; NUTRIÇÃO; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL**