



"PROJETO CEMILIA: INOVADORA ESTRATÉGIA DE EQUIPE INTERDISCIPLINAR PARA O MANEJO EFICAZ DO DIABETES MELLITUS

ANDRELLE CAROLINE BERNARDES AFONSO; PAULINE CRISTIANE MOURA; LINO HENRIQUE XAVIER DE CARVALHO

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição metabólica caracterizada pela elevação da glicose no sangue, causada pela redução ou ausência da ação da insulina e afeta milhões de pessoas no mundo. O Projeto CEMILIA (Cuidado e Educação multiprofissional da Estratégia Saúde da Família Emília) foi idealizado e implantado em 2020 pela enfermeira da ESF Emília e apoiada pela equipe. Objetivamos oferecer um atendimento interdisciplinar focado na prevenção de complicações do DM e promoção da saúde. O projeto adota uma abordagem holística, com destaque na educação em diabetes e fortalecimento da autonomia dos pacientes. **Objetivo:** Apresentar a estratégia interdisciplinar do Projeto CEMILIA para o manejo eficaz do diabetes. **Material e Método:** Trata-se de um relato de experiência do projeto CEMILIA que utiliza dinâmica interdisciplinar, visando a responsabilização compartilhada profissionais/paciente. O foco é desmistificar a ênfase tradicional no tratamento farmacológico do DM, incentivando a prática da educação interdisciplinar em diabetes. Os atendimentos ocorrem semanalmente e é composta por médico (avaliação clínica, prescrição farmacológicos e ajustes e acompanhamento de complicações), nutricionista (orientação nutricional individualizada, aconselhamento na escolha de alimentos e monitoramento nutricional) e enfermeira (avaliação dos pés, insulinização e articulação da rede). Incorporamos o dentista, em razão do impacto do DM na saúde bucal e na autoestima. Caso precise de outros profissionais, estes serão acionados para avaliações. **Resultados:** O Projeto CEMILIA se mostra ativo no cumprimento dos seus ideais, pacientes confiantes nos cuidados integrais evidenciada pela diminuição do absenteísmo, identificação precoce de lesões nos pés e raras complicações, aceitação da autoinsulinização, melhora no peso, participação nos grupos de atividade física e psicológica, ou seja, a inclusão de diferentes especialidades ampliou o olhar, além do tratamento farmacológico. Ademais, o formato de atendimento em circuito, no qual o paciente é atendido por todos os profissionais no mesmo dia, contribui para a redução da frequência à unidade e melhoria da gestão dos agendamentos de exames. **Conclusão:** O Projeto CEMILIA está empenhado no manejo do DM, destacando a importância da educação e do autocuidado. A integração de saberes fortalece a independência dos sujeitos e oferece segurança para lidar com os desafios de viver com diabetes.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; AUTOCUIDADO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; EQUIPE DE ASSISTÊNCIA MULTIDISCIPLINAR; PROJETO CEMÍLIA**