



HUMANIZAÇÃO NO TRATAMENTO DA PUBERDADE PRECOCE: RELATO DE EXPERIÊNCIA E REVISÃO DA LITERATURA

MAIARA DE LIMA ALVES; LUCIANA RODRIGUES MANFIO

Introdução: A puberdade precoce central (PPC) é uma condição que resulta no início antecipado das alterações hormonais e físicas típicas da puberdade. O tratamento convencional para PPC envolve hormonioterapia, com a administração de Acetato de Leuprorrelina, que, embora eficaz, pode ser doloroso e angustiante para pacientes infantojuvenis. Este relato descreve a aplicação de técnicas humanizadas em um caso de PPC, realizado em uma clínica médica em Osasco, São Paulo. A proposta foi utilizar tecnologias inovadoras, como óculos de realidade virtual, junto com suporte emocional contínuo, para tornar o processo mais confortável e menos estressante. **Objetivo:** Analisar como técnicas humanizadas, aliadas ao uso de tecnologias, podem melhorar a qualidade do atendimento em crianças e adolescentes em tratamento para puberdade precoce, promovendo uma experiência mais positiva e menos traumática. **Relato de Caso/Experiência:** Uma paciente de 10 anos, diagnosticada com puberdade precoce, foi submetida ao tratamento com Acetato de Leuprorrelina. Na quinta dose do medicamento, a paciente continuou demonstrando medo e desconforto. Para criar um ambiente mais acolhedor, a equipe introduziu óculos de realidade virtual, com um vídeo lúdico interativo sobre medo e coragem, ajudando a paciente a se distrair durante a aplicação. A abordagem foi complementada com suporte emocional da equipe de enfermagem. A interação com os profissionais e a tecnologia permitiram que a paciente se sentisse mais relaxada, tornando o procedimento menos doloroso. Esse modelo destaca a integração das UBS no acompanhamento de crianças com puberdade precoce, oferecendo apoio contínuo, imunização e orientações, com foco em uma atenção humanizada e acolhedora. **Conclusão:** A experiência evidenciou a importância de integrar práticas humanizadas e o uso de tecnologias no atendimento a crianças em tratamentos dolorosos. A combinação de técnica, acolhimento e inovação pode reduzir o impacto emocional e melhorar a adesão ao tratamento, promovendo um atendimento mais eficaz e confortável.

Palavras-chave: **PUBERDADE PRECOCE CENTRAL (PPC); TRATAMENTO HUMANIZADO; REALIDADE VIRTUAL; ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE; ATENÇÃO INTEGRAL**