



UTILIZAÇÃO DA AURICULOTERAPIA E CINESIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DOR CRÔNICA CAUSADA PELA CHIKUNGUNYA

RENATA DA CRUZ BATISTA; MAYARA CARDOSO

Introdução: A Chikungunya é ocasionada pelo vírus CHIKV, tem caráter epidêmico, com quadro de artralgia persistente, aumento da morbidade e interferência na redução da produtividade e qualidade de vida dos indivíduos. Nesse contexto, o interesse pelo projeto surgiu devido ao aumento dos casos de Chikungunya no interior do município e ao aumento da demanda de indivíduos com algias articulares e necessidade de reabilitação. Além disso, a auriculoterapia é uma técnica que faz parte das PIC's e já se sabe que traz um impacto positivo na qualidade de vida dos indivíduos e beneficia a promoção da saúde, sendo uma técnica eficaz, efetiva e de baixo custo. Diante disso, se pensou em associar a auriculoterapia, técnica que já é inserida no SUS e pouco utilizada ou conhecida, com a cinesioterapia ativa, baseada em movimentos, com intuito de melhorar quadro algico, mobilidade articular e devolver funcionalidade aos indivíduos.

Objetivo: Verificar o efeito terapêutico da auriculoterapia em associação com a cinesioterapia nas dores articulares causadas pela Chikungunya. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência de um grupo terapêutico de indivíduos com relatos de dores articulares causadas pela Chikungunya, realizado por profissionais do NASF-AB (Núcleo Ampliado de Saúde da Família) em uma Unidade de Saúde do Município de Campo Formoso-Bahia. O grupo foi constituído por 08 usuários, que recebiam atendimento de auriculoterapia semanal. Além da auriculoterapia, os usuários realizavam exercícios semanalmente e supervisionados. Os exercícios indicados tinham como objetivo melhorar a mobilidade articular e aliviar o quadro algico dos pacientes.

Resultados: Após a realização do tratamento que utilizou a Auriculoterapia, associada com exercícios ativos como terapêutica, os indivíduos do grupo relataram: diminuição do quadro algico articular - EVA 10 com redução para EVA 05 - e de EVA 08 para EVA 04. Houve redução da dor intensa para dor leve. Além disso, 02 usuários relataram diminuição de edema em membros inferiores e melhora do sono. **Conclusão:** Notaram-se resultados satisfatórios, correspondentes aos objetivos propostos desse projeto, de avaliar o efeito terapêutico das técnicas no tratamento das sequelas motoras causadas pela Chikungunya em usuários de uma Unidade de Saúde da Família.

Palavras-chave: **CHIKUNGUNYA; AURICULOTERAPIA; CINESIOTERAPIA; ARTRALGIA; SUS**