



A IMPORTÂNCIA DO PSICÓLOGO CLÍNICO NO CASO DE DEPRESSÃO NA POLICLÍNICA DO MUNICÍPIO DE VIÇOSA-MINAS GERAIS, BRASIL

ANGELA CECÍLIA FARIA DE JESUS; LUÍSA GOUVEIA LANA

Introdução: O psicólogo clínico da TCC numa abordagem biopsicossocial, contribui para a promoção de mudanças visando bem-estar do indivíduo. Este profissional atua no prognóstico e diagnóstico de quadros psicopatológicos por meio de ferramentas como entrevista semiestruturada (anamnese) e avaliações psicológicas (escalas e/ou testes). Além disso, busca identificar os fatores emocionais que influenciam na saúde física e mental do indivíduo, nas unidades básicas de saúde e ambulatorios. **Objetivo:** Demonstrar a relevância da atuação do psicólogo clínico especializado em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) em um caso de depressão atendido na Policlínica no município de Viçosa/Minas Gerais, Brasil, com foco no fortalecimento do apoio familiar. **Relato de caso:** Paciente do sexo masculino apresentou sintomas de transtorno depressivo, desencadeados por conflitos familiares graves. O paciente foi encaminhado pela médica da Unidade Básica de Saúde (UBS) ao psicólogo clínico do ambulatório da Policlínica do município de Viçosa/MG. Durante o atendimento inicial, realizou-se uma anamnese para obter um levantamento da história de vida do paciente e coleta de informações sobre sua estrutura familiar, a fim de orientar o diagnóstico e o planejamento do tratamento psicológico. As principais queixas relatadas pelo paciente incluíram redução da energia, perda de interesse, diminuição das atividades rotineiras, fadiga e diminuição do apetite. No primeiro atendimento, psicólogo propôs um plano terapêutico por tempo determinado com aproximadamente 12 sessões, e trabalhou na construção de um vínculo terapêutico sólido. A partir dessa relação, foi possível acessar a realidade psíquica do paciente no contexto da Psicoterapia. O psicólogo adotou uma postura ativa, utilizando intervenções específicas para a superação dos sintomas, incluindo técnicas de psicoeducação, ativação comportamental, reestruturação cognitiva, com destaque para o uso de Registro de Pensamentos Disfuncionais (RPD). **Conclusão:** O paciente apresentou redução significativa dos sintomas do quadro depressivo, e melhora do humor. A atuação do psicólogo clínico com ferramentas específicas da TCC demonstrou resultados positivos no alívio do sofrimento psíquico. Ressalta-se que a Terapia Cognitivo-comportamental é uma das abordagens com maior suporte empírico na eficácia do tratamento da depressão. A disponibilização de psicólogos qualificados na Rede Pública de Saúde oferece um atendimento mais humanizado e acessível à população.

Palavras-chave: **DESÂNIMO; FAMÍLIA; PSICOTERAPIA BREVE; SAÚDE MENTAL; TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL**