



GRUPOS DE GESTANTES COMO FERRAMENTA EDUCATIVA PARA O FORTALECIMENTO DE UM PRÉ-NATAL DE QUALIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MIRLA LORENA DA SILVA PEREIRA; TAILANY DÁVILA FERREIRA CAVALCANTE;
LARISSA DE ANDRADE LIMA SILVA; THIAGO SOUSA PAULA; ISMÊNIA ANDRADE
OLIVEIRA

Introdução: O processo gestacional constitui-se por um momento ímpar na vida das gestantes, parceiros e demais familiares, por se tratar de um período permeado por alterações físicas e emocionais. Não é incomum observar as inúmeras indagações, curiosidades e queixas trazidas aos profissionais de saúde ao longo do acompanhamento de pré-natal, sejam movidas pela insegurança, desinformação ou ausência de rede de apoio. Pensando em contemplar e minimizar os desafios trazidos pelo ciclo gestacional implementou-se o grupo de gestantes em uma unidade básica de saúde facilitado por profissionais de Enfermagem e equipe multiprofissional. **Objetivo:** Busca-se com esse estudo explorar o potencial benéfico do grupo de gestantes em um acompanhamento pré-natal priorizando uma abordagem humanizada e integral. **Relato de caso/experiência:** As atividades do grupo ocorreram no período de abril a novembro de 2024, quinzenalmente, em uma unidade básica de saúde no bairro da Taíba, município de São Gonçalo do Amarante, no Ceará. As gestantes e parceiros eram convidados durante o atendimento de pré-natal ou por meio dos agentes comunitários de saúde. Os encontros eram contemplados por rodas de conversas, dinâmicas e ações, guiadas pela equipe multiprofissional como, Enfermeira, psicóloga, dentista, fisioterapeuta, nutricionista e profissional de educação física. Além, da visita guiada na maternidade de referência a fim de propiciar acolhimento e atenção abrangente das suas necessidades. O grupo de gestantes constituiu-se como uma ferramenta do processo educacional, expansão de conhecimentos, empoderamento das gestantes e companheiros, aumento da participação paterna no processo gestacional, a redução do absenteísmo no pré-natal, contribuindo diretamente para uma vivência plena da gestação de forma saudável. **Conclusão:** As atividades desenvolvidas permitiram para além do estreitamento de vínculo entre equipe de saúde e gestantes, um fortalecimento das potencialidades individuais e coletivas. Permitindo que ao longo do processo possa-se ter uma gestação, parto e puerpério envolto em cuidados, apoio, empoderamento e respeito.

Palavras-chave: **GRUPO DE GESTANTES; PRÉ-NATAL; ACOMPANHAMENTO MULTIPROFISSIONAL; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; PARTICIPAÇÃO PATERNA**