



PROJETO TERAPEUTICO DE AVALIAÇÃO DOS PE DIABÉTICO

KELLEN CRISTINE DA SILVA GONÇALVES; ANGELA MARIA WEIZENMANN SAUTER;

Introdução: O presente resumo trata-se de um relato de experiência da elaboração e execução do projeto terapêutico "avaliação dos pés de Diabetes", o projeto foi composto de duas etapas a primeira de caráter pedagógico e lúdico promovendo e trocando informações sobre os cuidados preventivos de lesões em pés Diabéticos. Já no segundo momento, foi realizado a avaliação individual dos pés de cada participante dos grupos, portador de DMII, pelos profissionais de saúde da equipe 81 do Centro de Saúde (CS) Estreito, envolvidos no projeto. **Objetivo:** Educar e apoiar pessoas com diabetes Mellitos na prevenção e tratamento de problemas nos pés, fornecendo informações claras e diretas sobre os cuidados diários com os pés. E posteriormente os profissionais de saúde envolvidos neste projeto, fizeram o exame dos pés dos participante e promover a troca de informações e experiências no cuidado diários com os pés, através da metodologia interativa como, a "roda de conversa" e "mitos e verdades" sobre os cuidados com os pés, identificando assim, as dúvidas das pessoas portadoras de DM e incentivando a adesão a cuidados preventivos. Público-alvo: Pessoas vivendo com DM II, cuidadores, e/ou profissionais de saúde, moradores do bairro Estreito- Florianópolis, vinculados e que fazem o tratamento no Centro de Saúde (SC) Estreito em Florianópolis. **Resultados:** Na avaliação clínica, verificamos a avaliação vascular, neurológica, com teste de sensibilidade tátil com Monofilamento Semmes-Weinstein de 10g, avaliação da sensibilidade vibratória com o Diapasão 128Hz, hidratação, coloração, integridade da pele e unhas, circulação sanguínea, avaliação do Reflexo Tendinoso do tendão de Aquiles com Martelo. **Conclusão:** Podemos verificar uma boa adesão da comunidade, com uma participação ativa, trocas significativa de conhecimentos e saberes entre os usuários de saúde e os profissionais de saúde, observamos que as ações de promoção e prevenção em saúde, tem um papel importante, auxiliando e promovendo saúde, cuidado, bem estar, e uma maior autonomia e protagonismo no cuidado dos portadores de DMII no seu cuidado. Nota-se que essas ações de educação em saúde com avaliação prática dos pés Diabéticos, promove um melhor controle e redução das complicações decorrentes da diabetes.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAUDE; PE DIABETICO; ENFERMAGEM; AUTO-CUIDADO; AUTONOMIA**