



A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

MARIA ISABEL NOGUEIRA PEREIRA DE SOUSA

Introdução: A terminalidade é uma realidade cada vez mais frequente nos serviços de saúde, resultante da progressão da expectativa de vida e da crescente prevalência de doenças crônicas. Diante desse cenário, é evidente a necessidade dos Cuidados Paliativos, uma abordagem multiprofissional que visa proporcionar cuidados totais, ativos e integrais, com o objetivo de melhor a qualidade de vida dos pacientes sem possibilidades terapêuticas de cura e de seus familiares. **Objetivos:** Realizar uma revisão da literatura acerca dos Cuidados Paliativos, enfatizando a sua importância na melhoria da qualidade de vida dos pacientes com doenças crônicas e em estágio avançado no contexto da Atenção Primária à Saúde, bem como no suporte necessária aos seus familiares. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com artigos publicados entre 2014 e 2024, em língua portuguesa, pesquisados nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). A pesquisa utilizou como palavras-chave os descritores "Cuidados paliativos", "atenção primária" e "importância", resultando na seleção de 7 artigos sobre o tema, os quais foram analisados com base na relevância para a temática e na qualidade metodológica dos estudos. **Resultados:** Foi observada a importância da atuação dos médicos de família e comunidade nos Cuidados Paliativos, especialmente no contexto da Atenção Primária à Saúde. A prática desses profissionais contribui para a melhoria da qualidade de vida e para o aumento da dignidade dos pacientes, promovendo um cuidado mais humanizado e contínuo. **Conclusão:** A oferta de Cuidados Paliativos pelos médicos de família e comunidade na Atenção Primária à Saúde facilita o acesso e o acompanhamento dos pacientes, promovendo um manejo constante dos sintomas e uma maior sensibilidade em relação às necessidades de cada caso, proporcionando uma experiência mais digna e confortável aos pacientes em fase final da vida.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; CUIDADOS PALIATIVOS; QUALIDADE DE VIDA; MEDICINA DA FAMÍLIA E COMUNIDADE; CUIDADOS INTEGRADOS**