



MANEJO DE PACIENTES COM INFECÇÕES URINÁRIAS POR MEIODE CRANBERRY

MARIANNA DE OLIVEIRA PORTELA; CARLOS ACAIT ALVES DOS ANJOS DA SILVA;
JÉSSICA EMANUELE ALVES DA SILVA; RENAN WEVERTON PAULINO MARQUES;
LEANDRO DE ALBUQUERQUE MEDEIROS

Introdução: As infecções do trato urinário (ITU) são uma das infecções mais comuns globalmente, afetando uma variedade de agentes patogênicos e podendo levar a complicações graves, como abscessos, sepse e insuficiência renal. O tratamento convencional é realizado com antibióticos, mas o uso inadequado desses medicamentos tem gerado resistência bacteriana, aumentando a necessidade de alternativas terapêuticas. O cranberry, rico em polifenóis como flavonoides e ácidos fenólicos, destaca-se como uma opção promissora na prevenção e tratamento de ITUs, devido à sua capacidade de reduzir a adesão bacteriana no trato urinário. **Objetivo:** Este estudo visa avaliar a eficácia do cranberry na prevenção de ITUs e suas propriedades de redução da adesão bacteriana. **Material e Métodos:** Foi realizada uma pesquisa na base de dados PubMed utilizando os descritores “cranberry” AND “urinary tract infection”, com a seleção de 3 artigos publicados nos últimos 5 anos, com base na relevância dos resultados e data de publicação. **Resultados:** Compostos do cranberry, como as proantocianidinas (PACs) e a frutose, demonstraram eficácia na inibição da adesão bacteriana às células do trato urinário, reduzindo a colonização bacteriana. O consumo de cranberry reduziu em 30% o risco de ITUs em populações suscetíveis (Xia et al., 2021). Uma revisão sistemática da Cochrane (Williams et al., 2023) com 8.857 participantes mostrou que produtos de cranberry reduziram o risco de ITUs sintomáticas em mulheres com ITUs recorrentes e crianças, mas não apresentaram benefícios significativos em idosos institucionalizados ou mulheres grávidas. Quando comparados a antibióticos, os produtos de cranberry mostraram eficácia semelhante no risco de ITUs sintomáticas, mas foram mais eficazes que os probióticos na redução do risco de ITUs confirmadas por cultura. **Conclusão:** Os produtos de cranberry demonstraram eficácia na redução do risco de ITUs sintomáticas e confirmadas por cultura, principalmente em mulheres com ITUs recorrentes, crianças e populações suscetíveis. Contudo, seu uso não é recomendado para certos grupos, como idosos institucionalizados e mulheres grávidas. Estudos adicionais são necessários para definir quais subgrupos podem se beneficiar mais dessa abordagem terapêutica.

Palavras-chave: **INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO; PROANTOCIANIDINAS; PREVENÇÃO; CISTITE; PROANTOCIANIDINAS**