



CONSCIENTIZAÇÃO DA POPULAÇÃO SOBRE A PREVENÇÃO DA QUEDAS EM IDOSOS E CUIDADOS FUNDAMENTAIS NO DOMICÍLIO

ISRAEL CHAVES BARBOSA NETO; GUTTA MORRANT BRAID

Introdução: O envelhecimento da população trouxe novos desafios à Atenção Primária à Saúde, especialmente no cuidado ao idoso. Entre esses desafios, a prevenção de quedas se destaca como uma necessidade urgente, já que elas são uma das principais causas de complicações e mortalidade nessa faixa etária. Este relato descreve a experiência da aplicação de uma proposta de intervenção educativa e preventiva voltada à saúde do idoso, enfatizando o papel das visitas domiciliares e da educação em saúde para reduzir riscos e promover a qualidade de vida. **Objetivos:** Relatar como estudantes de medicina conscientizaram os idosos e seus cuidadores sobre os riscos e as consequências das quedas, além de orientar sobre medidas preventivas a serem adotadas no ambiente domiciliar. **Relato de Caso/Experiência:** A intervenção iniciou-se com uma roda de conversa na unidade de saúde, reunindo idosos e cuidadores. Nessa atividade, foram discutidos os fatores de risco mais comuns, como iluminação inadequada, tapetes soltos, escadas sem corrimãos, além do impacto do uso de medicamentos que comprometem o equilíbrio. Foi incentivada a prática de exercícios físicos e o uso de calçados antiderrapantes. Posteriormente, a equipe realizou visitas domiciliares para identificar riscos nos lares dos idosos e propor soluções práticas. Em um dos casos visitados, foi constatada a necessidade de reorganização dos móveis e melhoria da iluminação para prevenir quedas. A equipe também orientou sobre a importância de revisar a medicação e monitorar doenças crônicas que podem afetar a mobilidade e o equilíbrio. Os participantes demonstraram grande receptividade às orientações, com adesão imediata a mudanças simples, como a retirada de tapetes soltos e o ajuste da altura dos móveis. **Conclusão:** A experiência mostrou que a integração entre ações educativas e visitas domiciliares é essencial para prevenir quedas e promover a saúde do idoso. A abordagem interdisciplinar permitiu não apenas identificar fatores de risco, mas também sensibilizar a comunidade para a importância da prevenção. Este relato reforça a necessidade de continuidade dessas ações, especialmente em contextos onde o acesso à informação e os recursos são limitados, destacando o papel transformador da Atenção Primária à Saúde na promoção de um envelhecimento mais seguro e saudável.

Palavras-chave: **VISITA DOMICILIAR; DIABETES; IDOSO; SAUDE; ATENÇÃO**