



PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: UMA ESTRATÉGIA DE INTERVENÇÃO DOMICILIAR NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

GUTTA MORANT BRAID ARAÚJO GONÇALVES; ISRAEL CHAVES BARBOSA NETO

Introdução: Este estudo ressaltava a importância das visitas domiciliares no cuidado primário, especialmente na saúde do idoso, com foco na prevenção de quedas. A atenção domiciliar oferece uma visão ampla do contexto de vida dos pacientes, viabilizando estratégias eficazes para um cuidado integral. A participação de estudantes de Medicina nesse processo contribui para sua formação, promovendo práticas relacionadas à Estratégia de Saúde da Família e à saúde coletiva. **Objetivo:** Relatar a percepção de estudantes de Medicina sobre as visitas domiciliares realizadas por uma equipe interdisciplinar de saúde, com foco na implementação de um projeto voltado à prevenção de quedas em idosos atendidos pela Atenção Primária à Saúde (APS). **Relato de Caso/Experiência:** Durante visitas domiciliares realizadas pela equipe interdisciplinar, foi identificado um alto número de quedas entre idosos, causadas principalmente por fatores ambientais, doenças crônicas e uso de medicamentos que comprometem o equilíbrio. Essas quedas, em sua maioria, ocorreram no ambiente domiciliar e resultaram em fraturas, perda de mobilidade e até risco de morte. Diante desse cenário, a equipe de saúde, com o apoio de estudantes de Medicina, desenvolveu um material educativo em formato de cartaz para conscientizar idosos e cuidadores sobre os riscos e medidas preventivas. Além disso, as visitas domiciliares foram utilizadas para avaliar os ambientes domésticos e orientar os pacientes sobre práticas mais seguras. Apesar de limitações, como a falta de profissionais e alta demanda na APS, o projeto impactou uma ampla parcela da população idosa atendida. **Conclusão:** As visitas domiciliares foram essenciais para identificar fatores de risco e implementar estratégias de prevenção, promovendo conscientização e redução das quedas em idosos. O projeto demonstrou a importância da atenção domiciliar na APS e evidenciou a necessidade de capacitação profissional e melhorias na infraestrutura do sistema de saúde para atender às demandas da população idosa. A experiência destacou ainda o papel da interdisciplinaridade e da formação acadêmica na construção de um cuidado integral e humanizado.

Palavras-chave: **IDOSOS; ATENC PRIMARIA A SAUDE; VISITAS DOMICILIARES; PREVENÇÃO DE QUEDAS; SAÚDE COLETIVA**