



ABORDAGEM DA ANEMIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: DIAGNÓSTICO, MANEJO E PREVENÇÃO

ANA BEATRIZ SOUSA BRITO; BIANCA SOUSA BRITO; TATIANE VANESSA OSAKA BARRETO; CAIO AGUIAR CARVALHO; GABRIELA VIEIRA SILVA

Introdução: A anemia é uma condição comum, multifatorial e frequentemente encontrada na atenção primária, especialmente devido à sua alta prevalência em diferentes faixas etárias e condições socioeconômicas. Esse quadro pode ser agravado por fatores como deficiências nutricionais, doenças hereditárias, inflamações crônicas ou alterações metabólicas. Entre os tipos mais recorrentes, destacam-se a anemia ferropriva, causada pela insuficiência de ferro; a anemia falciforme, de origem genética; e a anemia de doenças crônicas. Na atenção primária, o diagnóstico precoce e o manejo adequado são essenciais para reduzir complicações e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivos:** O objetivo do trabalho é analisar e compreender os diferentes tipos de anemia, suas causas, manifestações clínicas e abordagens terapêuticas, com foco no papel da atenção primária na identificação precoce, manejo adequado e prevenção de complicações, visando melhorar a qualidade de vida dos pacientes e reduzir os impactos da anemia na saúde pública. **Metodologia:** O trabalho utilizou uma revisão narrativa da literatura, com análise qualitativa de artigos publicados nos últimos seis anos, disponíveis em bases como SciELO e BVS. Foram selecionados estudos relevantes sobre causas, manifestações clínicas e manejo da anemia, com foco no papel da atenção primária na identificação e prevenção de complicações. **Resultados:** O estudo destacou que a anemia é uma condição multifatorial, com elevada prevalência e impacto significativo na saúde pública. Entre os tipos mais comuns estão a anemia ferropriva, a anemia falciforme e a anemia associada a doenças crônicas. A atenção primária desempenha um papel essencial na identificação precoce, manejo e prevenção de complicações por meio de intervenções como suplementação nutricional, controle de comorbidades e educação em saúde. **Conclusão:** A anemia é um problema de saúde complexo, mas manejável, especialmente quando abordada na atenção primária. Diagnóstico precoce, tratamento adequado e estratégias de prevenção podem reduzir complicações e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, é necessário maior investimento em capacitação de profissionais e políticas públicas para ampliar o acesso ao diagnóstico e tratamento.

Palavras-chave: **ANEMIA; ATENÇÃO PRIMÁRIA; ANEMIA FERROPRIVA; MEDICINA; ENFERMAGEM**