



IMPACTOS DO VOLUNTARIADO EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA FERNANDA DE DEUS MELO AGUIAR; MILENA BARBOSA PEREIRA; LORENA DE AGUIAR VIEIRA

Introdução: O projeto relata as atividades realizadas durante um voluntariado no Asilo São Vicente de Paula, em Araguari, com o propósito de contribuir para o bem-estar dos idosos residentes. Por meio de ações que buscavam reduzir a solidão e promover interações sociais, o trabalho teve como foco principal a valorização da individualidade e da história de vida de cada idoso. **Objetivo:** O projeto teve como objetivo principal proporcionar momentos de alegria, interação social e estímulo cognitivo aos idosos. Além disso, visou desenvolver atividades terapêuticas para promover bem-estar emocional e social, fortalecendo o senso de pertencimento e autoestima dos residentes. **Relato de Caso/Experiência:** Ao longo de seis semanas, as atividades envolveram ações diversificadas, planejadas com base em uma visita diagnóstica inicial. Na primeira semana, realizou-se uma roda de conversa e jogos de bingo para conhecer os idosos. A segunda e a terceira semanas foram marcadas por dinâmicas de estímulo cognitivo e gincanas. Nas semanas seguintes, destacou-se o "Dia da Beleza", que promoveu autoestima por meio de cuidados estéticos, e sessões de musicoterapia, que resgataram memórias e favoreceram a interação emocional. Cada atividade foi adaptada às condições físicas e emocionais dos participantes, garantindo a inclusão de todos. **Conclusão:** O projeto revelou a importância de iniciativas que promovam a saúde emocional, cognitiva e social de idosos em instituições de longa permanência. Além de transformar o cotidiano dos residentes, a experiência foi profundamente enriquecedora para os voluntários, que desenvolveram maior empatia e compreensão sobre a importância do cuidado com os mais velhos. O impacto bidirecional dessa interação reforça o valor do voluntariado como instrumento de transformação social e pessoal.

Palavras-chave: **VOLUNTARIADO; IDOSOS; BEM-ESTAR; INTERAÇÃO SOCIAL; ESTIMULAÇÃO COGNITIVA**