



MATRICIAMENTO DE EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE RECIFE SOBRE ACONSELHAMENTO PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

RAQUEL BEZERRA PAJEÚ; RENAN WALLACY IVSON DOS SANTOS; CHARLES BARBOSA GOMES DA SILVA; DANYELLE DE CÁSSIA RIBEIRO DE OLIVEIRA; LUIZ EDUARDO NUNES DE SOUZA

Introdução: A prática de atividade física (AF) é essencial para a promoção da saúde. Contudo, muitas pessoas enfrentam barreiras para adotar um estilo de vida ativo. Como estímulo, o Ministério da Saúde publicou o Guia de Atividade Física para a População Brasileira (GAFPB), que oferece recomendações de AF para todas as idades, gestantes, pessoas com deficiência e para o âmbito escolar. No propósito de disseminação de informações, a Educação Permanente em Saúde (EPS) se apresenta como abordagem estratégica, focando na aprendizagem colaborativa entre os profissionais de saúde, buscando soluções integradas para os desafios da atenção à saúde. Nesse contexto, foi realizado, em junho e agosto de 2023, o matriciamento das equipes de Saúde da Família (ESF) de duas unidades de saúde (US) próximas ao polo Vila Um Por Todos do Programa Academia da Cidade (PAC) de Recife, com o objetivo de integrar o aconselhamento sobre AF nas práticas das ESF e fortalecer a articulação com o PAC. **Objetivo:** - Integrar o aconselhamento sobre AF nas visitas domiciliares e consultas. - Ampliar o conhecimento sobre o PAC. - Estabelecer fluxo de referência/contrarreferência entre ESF e PAC. **Relato de Experiência:** O matriciamento foi conduzido por profissionais de Educação Física do PAC em duas etapas: exposição dialogada e roda de conversa. Na exposição, as equipes conheceram as diretrizes do GAFPB, atividades e protocolos do PAC. Posteriormente, foram realizadas simulações de casos em pequenos grupos, onde os participantes trabalharam na resolução de problemas relacionados ao aconselhamento sobre AF. Essa atividade permitiu que as equipes enfrentassem cenários reais e encontrassem soluções adequadas, desenvolvendo competências práticas. Durante as rodas de conversa, os profissionais compartilharam experiências e discutiram estratégias para superar barreiras enfrentadas pelos pacientes. Foi percebido aumento nos encaminhamentos de usuários das ESF para o PAC. Como resultados, espera-se o aumento da adesão ao PAC, o aumento nos níveis de AF pela população do entorno, e fortalecimento da integração ESF/PAC. A falta de material impresso e tempo limitado para a simulação foram desafios. **Conclusão:** O matriciamento contribuiu para aprimorar o aconselhamento sobre AF nas US, fortalecer a integração entre as ESF e PAC, e promover atendimento integral à população.

Palavras-chave: **ATIVIDADE FÍSICA; EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE; MATRICIAMENTO; ATENÇÃO PRIMÁRIA; PROGRAMA ACADEMIA DA CIDADE**