



ACOMPANHAMENTO DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

MARÍLIA CÂNDIDO DE FREITAS GODOY; YASMIN ALVES MARTINS; NAESSA MACHADO DA SILVEIRA

Introdução: o projeto integrador teve como foco acompanhar pacientes portadores de diabetes mellitus e hipertensão arterial sistêmica em visitas domiciliares, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida desses indivíduos e proporcionar aos discentes maior aprendizado sobre os cuidados e a prevenção dessas condições crônicas. **Objetivo:** o estudo buscou descrever a assistência de enfermagem prestada a um paciente portador de diabetes mellitus tipo 2 e hipertensão arterial irregular, promovendo saúde, autonomia e adesão ao tratamento por meio de intervenções educativas e práticas de autocuidado. **Relato de caso/experiência:** o paciente, Sr. G.A, foi acompanhado por 12 semanas. Durante o período, foram realizados anamnese, exame físico e implementado um plano terapêutico singular. As ações incluíram orientações sobre hidratação da pele, elevação dos membros inferiores para alívio de edemas, controle glicêmico e adoção de uma dieta saudável. Adicionalmente, foram propostas estratégias para estimular o bem-estar físico e mental, como a prática de alongamentos, organização de medicamentos, construção de uma horta e momentos de relaxamento, como ouvir músicas. As intervenções foram adaptadas às necessidades do paciente, considerando sua dificuldade em ler e limitações financeiras. Ao final do período, observou-se maior disposição, entendimento sobre sua condição de saúde e adesão às mudanças sugeridas. **Conclusão:** a experiência destacou a importância do planejamento, da educação em saúde e do apoio familiar no cuidado de pacientes com doenças crônicas. A abordagem educativa e personalizada demonstrou-se eficaz na promoção da adesão ao tratamento, evidenciando o papel essencial do enfermeiro na melhoria da qualidade de vida e no estímulo ao autocuidado.

Palavras-chave: **AITOCUIDADO; DIABETES MELLITUS; ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM; PROMOÇÃO DA SAÚDE; HIPERTENSÃO ARTERIAL**