



A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES DE PREVENÇÃO A SAÚDE NA DETECÇÃO PRECOCE DAS NEOPLASIAS DE MAMA

TICIANA GUIMARÃES DO NASCIMENTO; FERNANDA BRENDA MEDEIROS DE MOURA

Introdução: No Brasil, sabe-se que o câncer de mama é o mais incidente em mulheres de todas as regiões, excetuando-se as neoplasias de pele não-melanoma. Esse dado nos mostra a importância de ações que promovam a prevenção dentro a população. **Objetivo:** Relatar o caso de uma paciente, a qual identificou de forma precoce, uma lesão maligna após participar de uma ação de promoção à saúde - o Outubro Rosa. **Relato de caso:** Paciente de 64 anos, feminino, atuava como artesã produzindo varandas de rede, vinha apresentando há alguns meses parestesias em membro superior esquerdo associado a edema e dor ascendente para a axila. A mesma relatava que tal sintoma era atribuído ao seu trabalho, por esforço repetitivo ao produzir varandas de rede. Em Outubro, foi convidada por sua Agente Comunitária de Saúde a participar de um evento promovido pela Equipe de Saúde da Família. A enfermeira e a médica realizaram orientações sobre sinais e sintomas comuns durante o câncer de mama, despertando o interesse da paciente que percebeu uma adenomegalia axilar anterior levemente dolorosa, que associado a persistência das parestesias e do edema no membro, a deixou preocupada. A paciente, agendou uma consulta com a médica da ESF que percebeu a presença de uma nodulação endurecida, porém indolor em região axilar, além do edema em membro inferior associado a parestesias. Foram realizadas mamografias, ultrassonografia de mamas e punção aspirativa de linfonodos por agulha fina, identificando que a paciente possuía uma neoplasia de mama esquerda. A equipe enviou para o seguimento com mastologia, sendo direcionada para mastectomia com esvaziamento de linfonodos associado a quimioterapia. **Conclusão:** A realização de ações em prol da prevenção do câncer de mama despertou na paciente uma preocupação com a saúde e com a persistência de sintomas que a mesma vinha apresentando. Além disso, estratégias como essa aproximam a população da equipe, estimulando a paciente a buscar um atendimento baseado nas informações ali explanadas e discutidas durante o evento. Ademais, tal fato promoveu a identificação precoce de uma neoplasia de mama, que foi tratada adequadamente, devolvendo o bem-estar e a qualidade de vida da paciente.

Palavras-chave: CÂNCER DE MAMA; LINFEDEMA RELACIONADO A CÂNCER DE MAMA; PROMOÇÃO DA SAÚDE; SAÚDE DA MULHER; ESTRATÉGIAS DE SAÚDE DA FAMÍLIA