



GRUPO DE GESTANTES: UMA INTERVENÇÃO MULTIPROFISSIONAL

DOUGLAS SETIMO DO ROZARIO; BIANCA DE ANDRADE; MARIA JOSÉ COELHO DOS SANTOS

Introdução: O período gestacional e o parto são eventos fisiológicos que podem levar a alterações físicas e emocionais na vida das mulheres requerendo assim, cuidados por parte da família e dos profissionais de saúde. **Objetivo:** Relatar o processo de organização e realização de um grupo de gestantes por residentes do Programa Multiprofissional em Saúde da Família. **Relato de experiência:** Trata-se de um estudo qualitativo descritivo do tipo relato de experiência sobre a organização e criação de um grupo de gestantes em uma unidade de saúde da família no estado do Espírito Santo. A proposta de implantação do grupo de gestantes foi baseada nas necessidades da população da área, por meio de reuniões dos residentes com os profissionais da unidade. Optou-se por deixar uma data fixa, a última quinta-feira do mês, por ser o dia destinado às consultas de pré-natal, de forma a facilitar a adesão das gestantes ao grupo. Foi realizado um total de seis encontros, com as seguintes temáticas: direitos da gestante; importância do pré-natal; cuidados com o recém-nascido; exercícios físicos no pré e pós-parto; estimulação precoce do bebê; além de mãe, também sou mulher. Tais temáticas tiveram como objetivo a promoção de saúde e prevenção de doenças da gestantes e do bebê. Os encontros contaram com a participação da equipe multiprofissional: assistente social, enfermeira, fisioterapeuta, profissional de educação física, terapeuta ocupacional e psicóloga palestrando sobre as temáticas. As gestantes apresentaram ampliação dos tempos de fala, escuta, trocas de experiências e conhecimentos. Além de melhora na forma de compreensão do processo da gestação por seus parceiros, e redução no número de faltas nas consultas de pré-natal e puericultura. Observou-se, ainda, que as participantes passaram a refletir sobre sua identidade e necessidades enquanto mulheres, para além do papel materno, favorecendo o cuidado com o próprio bem-estar e o investimento em si mesmas durante o período gestacional. **Conclusão:** Grupos com gestantes é uma estratégia habilidosa em saúde por propiciar resultados favoráveis à gestação por meio de orientações pertinentes. Ademais, o espaço do grupo foi uma intervenção potente, devido a interlocução entre os vários profissionais da equipe multiprofissional envolvidos.

Palavras-chave: **CUIDADO PRÉ-NATAL; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; GESTANTES; ATENÇÃO PRIMÁRIA; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL**