



JORNADA MARCADA POR DESAFIOS, APRENDIZADOS E MOMENTOS EMOCIONANTE

LUCAS PILLAR COSTA PINHO

Introdução: Este relato descreve a experiência de um técnico de enfermagem atuante em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) em uma região rural, onde o acesso à saúde enfrenta desafios significativos. A prática de enfermagem nesse contexto une compromissos éticos, técnicos, sociais, científicos e humanos, oferecendo à comunidade um atendimento humanizado e eficaz, especialmente onde a assistência à saúde é escassa. **Objetivo:** O objetivo deste relato é demonstrar a importância da atuação de um técnico de enfermagem na zona rural, destacando como o compromisso ético, técnico, social e científico contribui para o atendimento integral dos pacientes e para o fortalecimento da saúde na comunidade. **Metodologia:** A metodologia deste relato é descritiva e baseada em observações empíricas realizadas ao longo de três anos de prática na UBS de uma comunidade rural. Durante esse período, foram realizadas intervenções clínicas, ações de promoção de saúde e prevenção de doenças. As observações incluíram interações com a comunidade para identificar suas necessidades específicas e adaptar as práticas de cuidado ao contexto local. **Resultados:** Ao longo desses três anos, a atuação próxima e constante do técnico de enfermagem trouxe resultados positivos, como o fortalecimento do vínculo entre profissional e paciente, aumento da confiança nas práticas preventivas e engajamento nas iniciativas de promoção da saúde. A abordagem humanizada e holística proporcionou uma melhoria completa na qualidade de vida dos pacientes, com relatos de agradecimento e reconhecimento por parte da comunidade. **Conclusão:** A experiência de um técnico de enfermagem na UBS rural é repleta de desafios, recompensas, emoções e aprendizados. Com ética, competência técnica, sensibilidade social e orientação científica, o profissional desempenha um papel essencial na promoção da saúde pública e no bem-estar da comunidade. A atuação baseada em evidências e humanização não só melhora a saúde física dos pacientes, mas também promove esperança e resiliência, consolidando a importância de uma abordagem holística e sensível às necessidades dos indivíduos.

Palavras-chave: **ENFERMAGEM RURAL; ATENDIMENTO HUMANIZADO; PROMOÇÃO DA SAÚDE; COMPROMISSO ÉTICO; CUIDADO HOLÍSTICO**