



APOIO INTEGRAL NA SAÚDE PUERPERAL: RELATO DE EXPERIÊNCIAS NA UBS SANTÍSSIMO SACRAMENTO

DAISY KELLY LANDIM LINARD; LAURA HEVILA INACIO LEITE; FRANCIONE CHARAPA ALVES

Introdução: O puerpério é o período que se inicia logo após o parto e se estende até cerca de seis a oito semanas após o nascimento. Pode ser dividido em três períodos: imediato (do 1º ao 10º dia), tardio (do 11º ao 45º dia) e remoto (a partir do 45º dia). Durante esse tempo, ocorrem modificações internas e externas, configurando-se como um período repleto de transformações psíquicas, em que a mulher continua a necessitar de cuidado e proteção. Assim, durante o período puerperal, é fundamental que a mulher seja atendida de maneira integral, considerando seu contexto sociocultural e familiar. A Unidade Básica de Saúde deve fortalecer o vínculo na fase puerperal para que a mulher enfrente as modificações físicas e psicológicas da forma mais saudável possível, favorecendo o aleitamento materno exclusivo e evitando a depressão pós-parto. **Objetivo:** Refletir sobre importância do acompanhamento contínuo e das intervenções feitas durante consultas à puérpera na UBS- Santíssimo Sacramento. **Relato de Experiência:** Puérpera, 36 anos, G2P2A0, parto cesáreo com 39s5dias. Após 4 dias de pós-parto a UBS realizou a primeira visita domiciliar realizando a coleta de teste do pezinho e as orientações quanto ao aleitamento. Com 12 dias de pós-parto realizamos a segunda visita, o aleitamento materno estava sendo complementado com fórmula infantil e a mãe com tristeza aparente, discutimos as orientações necessárias e fortalecemos a rede de apoio. Aos 30 dias de puerpério a UBS uma nova visita domiciliar, o aleitamento era exclusivo, mãe estava alegre e a rede de apoio presente, enfatizamos as orientações acerca do planejamento familiar. Puérpera enfatizou que após a visita da equipe sentiu-se segura e conseguiu enfrentar seus medos e realizar com segurança os cuidados ao bebê. **Conclusão:** Uma puérpera em condições psicológicas e físicas saudáveis possibilita um cuidado satisfatório para o bebê. É imprescindível que a equipe da unidade básica de saúde esteja atenta e preparada para apoiar a mulher e sua família, além de utilizar os recursos das redes de saúde para lidar com os possíveis problemas que surgem nessa fase.

Palavras-chave: **PUERPERA; VISITA DOMICILIAR; UNIDADE BASICA DE SAUDE; VINCULO; ACOMPANHAMENTO**