



ANEMIA FERROPRIVA EM CRIANÇAS: FATORES ETIOLÓGICOS E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO

HEVELYNE RODRIGUES DE BRITO; MARIA EDUARDA FERREIRA VALÕES; MARTA LOUISE DANTAS DIAS OLIVEIRA; VICTOR GABRIEL COSTA CAMPOS DE AZEVEDO NERY; ALINNE BESERRA DE LUCENA

Introdução: A anemia ferropriva (AF) é uma condição hematológica e nutricional caracterizada pela deficiência de ferro, impactando o sistema imunológico e o desenvolvimento infantil. Em crianças, sua ocorrência é comum devido à elevada necessidade de ferro durante o rápido crescimento e à ingestão insuficiente de alimentos ricos em ferro, agravada pelo consumo de leite de vaca e alimentos processados, os quais comprometem a absorção do mineral. **Objetivos:** Analisar o acervo científico atual relacionado aos aspectos etiológicos e à prevenção da anemia ferropriva em crianças. **Materiais e métodos:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura utilizando os descritores: "Anemia Ferropriva" e "Crianças", combinados com o operador booleano "AND", nos bancos de dados SCIELO, LILACS e MEDLINE. Após a aplicação dos critérios de inclusão (estudos entre 2014 e 2024 e disponíveis integralmente) e exclusão (trabalhos não pertinentes ao tema ou duplicados), foram selecionados 8 artigos científicos. **Resultados:** As evidências científicas apontaram que a AF é prevalente em crianças de 6 meses a 3 anos, associada à insegurança alimentar e práticas nutricionais inadequadas como: curta duração do aleitamento materno, baixo peso ao nascer, introdução precoce de alimentos sólidos, consumo de leite próximo às refeições, falta de suplementação com sulfato ferroso e início tardio do pré-natal. O tratamento inclui suplementação com sulfato ferroso, dieta rica em ferro e vitamina C para melhorar a absorção, além da identificação e tratamento de condições subjacentes. O monitoramento regular de hemoglobina e ferritina é essencial, assim como a educação de pais e cuidadores sobre a prevenção e tratamento dessa condição. **Conclusão:** A AF é, frequentemente, observada na infância devido à elevada demanda metabólica por ferro durante o crescimento, influenciada por práticas nutricionais e fatores sociodemográficos. A prevenção eficaz requer promoção do aleitamento materno exclusivo, vigilância rigorosa do desmame, garantia de uma dieta rica em ferro e uso regular de sulfato ferroso.

Palavras-chave: Anemia, Ferropriva, Prevenção, Crianças, Etiologia.