



BLEFAROPLASTIA: UMA REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; NERTAN RIBEIRO BATISTA; ANA JÚLIA RODRIGUES
RONCONI; THALES ANDRADE COUTINHO

Introdução: A blefaroplastia é um procedimento cirúrgico que visa corrigir defeitos, deformidades e desfigurações das pálpebras, além de modificar a estética da região periorbital. Este procedimento pode ser realizado tanto nas pálpebras superiores quanto nas inferiores e é frequentemente procurado por motivos estéticos ou funcionais. **Objetivo:** Apontar resumidamente a diferença entre a blefaroplastia superior e inferior quanto à técnica e objetivos almejados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura utilizando artigos publicados nos últimos 5 anos em inglês na PUBMED. Utilizou-se o descritor "Blepharoplasty", onde apenas 19 dos 299 artigos encontrados foram utilizados, além de livros referência da medicina. **Resultados:** A blefaroplastia superior visa remover o excesso de pele, músculo e, às vezes, gordura das pálpebras superiores. Este procedimento é frequentemente realizado para melhorar a visão em pacientes cuja pele caída da pálpebra superior interfere no campo visual e para rejuvenescer a aparência ao reduzir o aspecto de pálpebras caídas ou pesadas. Quanto à técnica, a incisão é geralmente feita na prega natural da pálpebra superior, omitindo a cicatriz. Após a remoção do excesso de tecido, a incisão é fechada com suturas finas. Já a blefaroplastia inferior é focada na remoção ou reposicionamento de gordura, bem como na remoção do excesso de pele e músculo das pálpebras inferiores. Este procedimento é geralmente realizado para reduzir ou eliminar bolsas sob os olhos causadas por herniação de gordura, suavizar rugas e linhas finas na pálpebra inferior e melhorar a firmeza da pele ao redor dos olhos. Quanto à técnica, a incisão pode ser feita logo abaixo da linha dos cílios ou na conjuntiva (técnica transconjuntival), evitando cicatrizes visíveis. Dependendo da necessidade, a gordura pode ser removida ou redistribuída para suavizar as bolsas e criar uma transição mais suave entre a pálpebra e a bochecha. **Conclusão:** A blefaroplastia superior remove excesso de pele e tecido das pálpebras superiores, melhorando visão e aparência. A blefaroplastia inferior trata bolsas e rugas sob os olhos, removendo ou reposicionando gordura. A superior é mais comum, especialmente em idosos, mas ambas são populares para rejuvenescimento.

Palavras-chave: Blefaroplastia, Procedimentos cirúrgicos oftalmológicos, Pálpebras, Cirurgia plástica, Oftalmologia.