



SINTOMAS CLÍNICOS DA ANEMIA MEGALOBLÁSTICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

JOÃO VITOR DIAS CALZADA; VICTÓRIA CÂNDIDO DA SILVA; LETÍCIA RIBEIRO DE SOUZA MARTINS; TAMINY FARIA DE MEDEIROS

Introdução: A anemia megaloblástica é um tipo de anemia macrocítica caracterizada pela presença de glóbulos vermelhos anormalmente grandes e imaturos. Essa condição é frequentemente causada por deficiência de vitamina B12 ou folato, nutrientes essenciais para a síntese de DNA e a maturação adequada dos eritroblastos. Na deficiência de vitamina B12, a má absorção é a causa mais comum, frequentemente associada à anemia perniciosa, uma condição autoimune que resulta na destruição das células parietais gástricas, reduzindo a produção de fator intrínseco necessário para a absorção da cobalamina. Outras causas incluem gastrectomia, doenças intestinais como doença de Crohn, e uso prolongado de inibidores da bomba de prótons. O diagnóstico é confirmado por exames laboratoriais que mostram macrocitose com aumento do volume corpuscular médio, hipersegmentação dos neutrófilos no esfregaço de sangue periférico, e níveis séricos reduzidos de vitamina B12 ou folato.

Objetivo: Indicar os principais sintomas clínicos da anemia megaloblástica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados em inglês e espanhol na base de dados PUBMED nos últimos 5 anos. Para a filtragem, utilizou-se o descritor "Megaloblastic Anemia". Apenas 20 dos 227 artigos encontrados foram utilizados, além de livros da medicina. **Resultados:** Após minuciosa revisão de literatura, percebeu-se que os principais sintomas clínicos da anemia megaloblástica incluem: fadiga, fraqueza, palidez, taquicardia, dispneia, glossite, perda de apetite, perda ponderal, icterícia leve, náuseas, vômitos, diarreia e úlceras bucais dolorosas. A neuropatia pode ocorrer em casos de deficiência de vitamina B12, manifestando-se como parestesia, perda de equilíbrio e demência. Ademais, pode ser perceptível alterações de humor, incluindo depressão e irritabilidade. A conscientização sobre a anemia megaloblástica, suas causas e sintomas, é essencial para profissionais de saúde e pacientes. Uma abordagem proativa na detecção e tratamento pode melhorar significativamente a qualidade de vida dos afetados, destacando a importância de uma nutrição adequada e da vigilância médica contínua. **Conclusão:** Os principais sintomas clínicos da anemia megaloblástica variam de leves, desde fadiga, dispneia, e glossite até os mais graves como neuropatia e demência.

Palavras-chave: Anemia megaloblástica, Sinais e sintomas, Anemia macrocítica, Deficiência de vitamina b 12, Doenças hematológicas.