

CORRELAÇÃO ENTRE A GRAVIDADE DA ACNE E A ALTERAÇÃO DA ACUIDADE VISUAL EM ADOLESCENTES

JULIA DE ABREU LIMA; LAURA FARIA MARTINS; MARIA CLARA VILAÇA SANTOS;
IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A acne é uma doença inflamatória crônica da pele que afeta principalmente os adolescentes, podendo causar impactos negativos na qualidade de vida e na autoestima dos indivíduos. Além das lesões cutâneas, a acne pode estar associada a outras alterações sistêmicas, como a diminuição da acuidade visual. **Objetivo:** avaliar a correlação entre a gravidade da acne e a alteração da acuidade visual em adolescentes. **Metodologia:** seguiu o checklist PRISMA. As bases de dados utilizadas foram PubMed, Scielo e Web of Science, sendo realizada uma busca por artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram: acne, visual acuity, adolescents, severity e correlation. Os critérios de inclusão foram: artigos originais, em português, inglês ou espanhol, que avaliassem a correlação entre a gravidade da acne e a alteração da acuidade visual em adolescentes, utilizando métodos validados e confiáveis. Os critérios de exclusão foram: artigos de revisão, editoriais, cartas ao editor, relatos de caso, estudos com animais, estudos com adultos ou crianças, estudos que não medissem a gravidade da acne ou a acuidade visual, estudos com baixa qualidade metodológica ou que apresentassem conflitos de interesse. **Resultados:** Foram selecionados 19 estudos. A prevalência de acne em adolescentes variou de 35% a 90%, sendo mais comum em meninas do que em meninos. Os possíveis mecanismos fisiopatológicos que explicam essa correlação são: a inflamação sistêmica causada pela acne, que pode afetar a saúde ocular; a produção excessiva de sebo, que pode obstruir as glândulas meibomianas e causar disfunção lacrimal; o uso de medicamentos para o tratamento da acne, que podem ter efeitos adversos na visão; e o estresse psicológico decorrente da acne, que pode alterar a função visual. **Conclusão:** Esta revisão sistemática mostrou que existe uma correlação positiva e significativa entre a gravidade da acne e a alteração da acuidade visual em adolescentes, sendo um tema relevante para a saúde pública e para a atenção integral aos indivíduos afetados. Verificou-se que os profissionais de saúde que atendem adolescentes com acne avaliem a acuidade visual dos mesmos, bem como orientem sobre os cuidados necessários para prevenir ou minimizar as alterações visuais.

Palavras-chave: Acne, Acuidade visual, Adolescentes, Gravidade, Correlação.