

AVALIAÇÃO DO DIABETES MELLITUS TIPO 1 E TIPO 2 E COMPLICAÇÕES NEUROLÓGICAS EM PACIENTES IDOSOS

ARTHUR MENDES PORTO PASSOS; ANA BEATRIZ DO NASCIMENTO MIRANDA CANTAL; LARISSA OTTONI ESTEVANIN DE PAULA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: O diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica caracterizada por hiperglicemia e distúrbios metabólicos, que afeta milhões de pessoas no mundo. Existem dois tipos principais de DM: o tipo 1 (DM1), que resulta da destruição autoimune das células beta do pâncreas, e o tipo 2 (DM2), que envolve resistência à insulina e deficiência relativa de insulina. Ambos os tipos de DM podem causar complicações micro e macrovasculares, que comprometem a qualidade de vida dos pacientes. Entre as complicações, as neurológicas são as mais frequentes e graves. **Objetivo:** analisar os estudos que avaliaram o DM1 e DM2 e suas complicações neurológicas em pacientes idosos, publicados nos últimos 10 anos. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "diabetes mellitus", "elderly", "neurological complications", "type 1" e "type 2". Foram incluídos estudos originais, em português, inglês ou espanhol, que abordaram o DM1 e DM2 e suas complicações neurológicas em pacientes com 60 anos ou mais. Foram excluídos estudos de revisão, relatos de caso, editoriais, cartas ao editor e estudos que não apresentaram dados específicos sobre o DM1 e DM2 ou sobre as complicações neurológicas. A seleção dos estudos foi feita de acordo com o checklist PRISMA. **Resultados:** Foram selecionados 12 estudos. A prevalência e a incidência do DM1 e DM2 em pacientes idosos; os fatores de risco e os mecanismos fisiopatológicos das complicações neurológicas; os tipos e as manifestações clínicas das complicações neurológicas; os métodos de diagnóstico e de avaliação das complicações neurológicas; as intervenções farmacológicas e não farmacológicas para o controle glicêmico e a prevenção e o tratamento das complicações neurológicas. **Conclusão:** Conclui-se que o DM1 e DM2 são doenças prevalentes e incidentes em pacientes idosos, que podem causar diversas complicações neurológicas, como neuropatia periférica, neuropatia autonômica, acidente vascular cerebral, demência, depressão, entre outras. Essas complicações afetam negativamente a funcionalidade, a cognição, a afetividade e a qualidade de vida dos pacientes idosos com DM. Assim, é fundamental a realização de uma avaliação periódica e multidimensional desses pacientes, bem como a implementação de medidas preventivas e terapêuticas adequadas.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Elderly, Neurological complications, Type 1, Type 2.