

IMPORTANCIA DA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NO GERENCIAMENTO DA HEMOFILIA: MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE

IRLA DOS SANTOS OLIVEIRA; BRUNO VICTOR MENDES SILVA; LYNDIA LÉA P. B. CÔVALO; HELLEN CASSIA ALVES SOARES; YURI FREITAS ÁVILA

Introdução: As Hemofilias A e B são distúrbios hemorrágicos congênitos raros caracterizados por anormalidades nos fatores de coagulação VIII e IX, respectivamente, codificados por genes do cromossomo X. Tais anormalidades resultam em uma produção prejudicada dos fatores de coagulação e aumentam a propensão ao sangramento. Desse modo, a base do tratamento é prevenir sangramentos por meio de profilaxia, no entanto, a atenção à saúde dos pacientes com hemofilia transcende a simples administração de fatores de coagulação. Ela também requer uma abordagem abrangente, que engloba uma equipe multidisciplinar, para melhora da sua qualidade de vida. O principal objetivo do cuidado integral é garantir que os pacientes levem a vida cotidiana normalmente. Para isso, é essencial envolver uma equipe diversificada de profissionais como hematologistas, que lideram a reposição de fatores de coagulação; fisioterapeutas e enfermeiros, que oferecem intervenções para melhorar a mobilidade e prevenir complicações musculoesqueléticas; psicólogos e assistentes sociais, que fornecem suporte emocional e social. Assim, contribuindo com um cuidado abrangente. **Objetivo:** Analisar a melhora da qualidade de vida e identificar os benefícios da abordagem multidisciplinar no cuidado dos pacientes com Hemofilia. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura científica, por meio de pesquisa bibliográfica não sistematizada, a partir de busca eletrônica de artigos presentes nas bases de dados: PubMed, Scholar Google e SciELO. Para os critérios de inclusão foram utilizados artigos de 2019 a 2023, baseados na pertinência do conteúdo para objetivo proposto. **Resultados:** Foi destacado a importância das abordagens multidisciplinares no gerenciamento da hemofilia. A colaboração entre diferentes especialidades médicas e profissionais de saúde está associada a uma melhor qualidade de vida dos pacientes, menor frequência de complicações e maior adesão ao tratamento. **Conclusão:** Concluiu-se que as abordagens multidisciplinares desempenham um papel crucial no gerenciamento da hemofilia, contribuindo para uma prestação de cuidados mais completa e integrada. A colaboração entre diferentes profissionais de saúde é essencial para garantir uma abordagem holística e centrada no paciente, visando melhorar sua qualidade de vida e otimizar os resultados clínicos. Essa abordagem deve ser incentivada e implementada de forma sistemática em todos os níveis de atendimento aos pacientes com hemofilia.

Palavras-chave: Hemofilia, Abordagem multidisciplinar, Gerenciamento, Qualidade de vida, Cuidado integrado.