

A DEFICIÊNCIA DO FERRO E O DESENVOLVIMENTO DA ANEMIA FERROPRIVA.

ELAINE CRISTINE BORGES DE ARRUDA

Introdução: O ferro é um mineral essencial envolvido em vários processos biológicos do organismo, já que 65% do ferro corporal encontra-se na hemoglobina, cuja função principal é o transporte de oxigênio e gás carbônico, importante para a homeostase celular. A deficiência de ferro é o distúrbio nutricional com maior predominância mundial, comprometendo, principalmente, crianças de até cinco anos de idade. **Objetivo:** O presente resumo tem por objetivo descrever a relação entre a deficiência do ferro no desenvolvimento da Anemia Ferropriva. **Metodologia:** Desta forma, após uma revisão de 06 artigos científicos, foram selecionados 03 deles, todos publicados pela SciELO e por meio de uma leitura exploratória deste material, aferiu-se que os autores relatam que a carência de ferro no organismo, na maioria das vezes, resulta anemia ferropriva. **Resultado:** O ferro é indispensável na formação da hemoglobina e o seu equilíbrio é importante para a eritropoiese e as funções celulares. A deficiência de ferro no organismo pode ocorrer de gradual e evolutiva, em três estágios de desenvolvimento sequenciais sendo: o primeiro condiz ao esgotamento das reservas; no segundo estágio é conhecido como eritropoese da deficiência de ferro e o terceiro é mais grave estágio, conhecido como Anemia Ferropriva, ocorre quando a quantidade de ferro é insuficiente para a síntese da hemoglobina, ocasionando uma redução em suas concentrações, comprometendo assim o transporte de oxigênio para os tecidos. As causas da deficiência do ferro são muitas e devem ser investigadas em condições envolvendo aumento da necessidade em crianças em idade pré-escolar, gestantes, idosos, além da dieta inadequada do ferro, perdas sanguíneas entre outras causas. **Conclusão:** Conclui-se que a deficiência do ferro pode aumentar as chances do desenvolvimento da Anemia Ferropriva, além de prováveis prejuízos adversos à saúde do indivíduo diagnosticado, logo é fundamental investigar as prováveis causas através de exames laboratoriais específicos indicados pelo médico.

Palavras-chave: Ferro, Hemoglobina, Anemia, Ferropriva, Deficiência.