

ASSOCIAÇÃO ENTRE ANEMIA E A DOENÇA RENAL CRÔNICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

NATHALIA MAYANNA DA PAZ SILVA; GISELY JULIANE BARBOSA DE ALBERTIM;
FABRÍCIO ANDRADE MARTINS ESTEVES

Introdução: A anemia é uma patologia caracterizada pela diminuição dos níveis de hemoglobina sérica no organismo, sendo comumente encontrada em pacientes portadores de doença renal crônica. Acredita-se que uma de suas causas está relacionada à síntese inadequada de eritropoetina, um hormônio produzido predominantemente nos rins que é fundamental para a formação dos glóbulos vermelhos. Atualmente, o tratamento de primeira escolha para a melhora do quadro anêmico na doença renal crônica é a administração de agentes estimulantes da eritropoiese, como a alfaeritropoetina.

Objetivo: Investigar com base na literatura publicada a associação entre a presença de anemia e a doença renal crônica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Os estudos foram selecionados nas bases de dados LILACS, MEDLINE e PubMed, utilizando os descritores selecionados no portal Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Anemia", "Diálise Renal", "Eritropoetina" e "Insuficiência Renal Crônica". Foram utilizados como critérios de inclusão artigos publicados nos idiomas português e inglês, disponíveis na íntegra, de modo gratuito e publicados nos últimos cinco anos, sendo excluídas duplicadas e outras revisões da literatura. **Resultado:** Foram selecionados nove artigos, onde foi visto que a anemia da doença renal crônica não se resume à produção insuficiente de eritropoetina em consequência ao dano renal, mas também a fatores inflamatórios, elevação de hormônios e diminuição de vitaminas e minerais. **Conclusão:** É importante que sejam desenvolvidos mais estudos experimentais buscando a manutenção dos níveis de hemoglobina alvo, seja através do uso de eritropoetina ou de metodologias alternativas que tragam menos riscos a vida do paciente, melhore sua qualidade de vida e evite ou minimize as chances de desencadear outras patologias.

Palavras-chave: Anemia, Diálise renal, Eritropoetina, Insuficiência renal crônica, Hemoglobina.