

IMPACTO DA DEFICIÊNCIA DO FERRO NO ORGANISMO HUMANO

SARAH FERREIRA BARBOSA MARQUES; ANA LAURA SCHWINGEL.

Introdução: Compreende a anemia de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), como uma condição do indivíduo referente ao nível de hemoglobina no sangue estando este abaixo do normal como resultado da carência de um ou mais nutrientes, como ferro, zinco, vitamina B12 e proteínas. Vale ressaltar que a anemia causada pela deficiência de ferro é caracterizada por anemia ferropriva, onde a quantidade de ferro biodisponível é baixa. O ferro é um elemento essencial estrutural da hemoglobina nas hemácias e também da mioglobina nos músculos, sendo necessário nos processos enzimáticos, síntese de DNA e produção de energia mitocondrial. **Objetivo:** O objetivo foi reunir conhecimento bibliográfico em cima do tema da deficiência do ferro, para compreender sua importância para o organismo, assim como as causas e os cuidados necessários para o tratamento. **Materiais e Métodos:** Para o diagnóstico de deficiência de ferro, basta solicitar o perfil do ferro, através do teste mais sensível e específico que é a ferritina. **Resultados:** Compreende-se que a anemia ferropriva é um sintoma que pode impactar a qualidade de vida, devendo portanto ser investigados as causas da deficiência do ferro. Vale considerar que, existem duas formas de ferro proveniente de dieta, sendo o ferro heme provindo de alimentos de origem animal e o ferro não heme, provindo de alimentos de origem vegetal. Sabe-se que as causas de deficiência de ferro e consequente anemia são diversas e podem ser divididas de acordo com sua origem como, perda sanguínea, ingestão insuficiente, absorção inadequada e demanda aumentada, por isso, faz-se necessário o equilíbrio alimentar do indivíduo para manutenção do organismo. **Conclusão:** As manifestações clínicas da anemia ferropriva dependem de diversos fatores, no entanto todos os pacientes com deficiência de ferro apresentando anemia ou não devem ser tratados.

Palavras-chave: Deficiência, Anemia, Ferro, Carência de ferro, Ferropriva.