

USO RACIONAL DA TRANSFUSÃO DE CONCENTRADO DE HEMÁCIAS NA SEPM: PROPOSTA DE UM PROTOCOLO DE INDICAÇÃO

SOLANGE ELEHEP; ANNA CAROLINA CORBELLI DANON; CLARICE MALINA; IOSHUA NIGRI; LUIS FELIPE DA FONSECA REIS

Introdução: A anemia é definida como a redução do número de hemácias ou do número de hemoglobina, apresentando como principal consequência a insuficiência no transporte de oxigênio aos tecidos. Portanto, o grande benefício da transfusão de concentrado de hemácias (CH) é a melhora do aporte de oxigênio tecidual. **Objetivos:** Este trabalho objetivou propor uma visão mais criteriosa na indicação de transfusão de CH para pacientes com anemia, com a conscientização dos riscos inerentes à transfusão, assim como dos seus custos. Ainda, buscou-se esclarecer sobre a importância do conhecimento dos verdadeiros benefícios da transfusão no momento de sua indicação, promovendo, em contrapartida, a investigação do tipo de anemia, permitindo o início do tratamento com maior brevidade, minimizando ou até evitando transfusão. **Materiais e métodos:** Para isso, foi feita uma análise retrospectiva do perfil das indicações de transfusão de CH do período de 2019 a 2021, assim como uma análise do quantitativo das doações de sangue feitas no Serviço de Hemoterapia do Hospital Central da Polícia Militar durante este período. **Resultados:** Diante dos fatos apresentados, este artigo propõe uma nova abordagem na saúde da Secretaria de Estado de Polícia Militar quanto ao cuidado com o sangue dos pacientes, com a sugestão do desenvolvimento de um programa de Patient Blood Management para o serviço de saúde da Corporação, a partir da criação de uma equipe transfusional multidisciplinar eficaz para gerenciamento das transfusões. **Conclusão:** O estudo mostrou a importância da criação de um protocolo de indicação de transfusão de CH para o serviço de saúde da SEPM, tornando possível uma análise mais criteriosa do risco-benefício e custo-efetividade na indicação de transfusão de CH, com consequente aumento na eficácia do tratamento da anemia e oferecendo melhora da qualidade do atendimento.

Palavras-chave: Anemia, Transfusão de hemácias, Riscos transfusionais, Custos transfusionais, Orientação para prática clínica.