

A IMPORTÂNCIA DOS RASTREIOS NA SAÚDE PÚBLICA

MARIA JOÃO PIMENTA HILARIO; MARIA FERNANDA SANTOS; SARA CORREIA;
CAROLINA MACEDO; DANIEL CRISTOVÃO

Introdução: Atualmente, os rastreios de saúde têm tido cada vez mais um papel fundamental na nossa sociedade. Sendo este, um método fundamental no combate à doença, através da identificação precoce de patologias. Um rastreio médico é um processo através do qual se identifica, com uma detecção precoce, diversas patologias, traços ou problemas de saúde desconhecidos pelo indivíduo, antes dos sinais e sintomas se manifestarem. **Objetivo:** analisar a percepção da população portuguesa em relação aos rastreios de saúde, por meio de um questionário online aplicado a 98 pessoas de diferentes faixas etárias. As 19 questões exploraram diversos aspetos dos rastreios, buscando insights sobre a compreensão da sua importância e a percepção da responsabilidade governamental. **Metodologia:** Este trabalho foi realizado a partir de um questionário online no docs forms, com 19 questões sobre a importância dos rastreios na saúde pública, estando estas divididas em 4 secções. Este questionário foi partilhado a partir de diversas redes sociais abrangendo uma amostra de 98 pessoas de diferentes faixas etárias. Resultados: revelou-se uma diversidade de opiniões, embora a maioria esteja ciente dos rastreios gratuitos, há desconfiança em relação à realização desses serviços em farmácias. A importância atribuída à participação do estado e à divulgação nos meios de comunicação indica uma necessidade percebida de maior envolvimento do estado na promoção dessas práticas. A avaliação da importância dos rastreios específicos destaca uma prioridade notável para o rastreio ao cancro do cólon e reto, sugerindo uma conscientização significativa sobre a gravidade dessa condição. **Conclusão:** Com este estudo podemos observar a necessidade de uma maior responsabilidade social por parte do governo sobre os rastreios para a população portuguesa. Deste modo, podemos concluir que ainda existe um grande progresso pela frente em relação aos rastreios, não apenas no desenvolvimento de novos rastreios adequados às novas necessidades da população, mas também no aumento do conhecimento da população sobre os rastreios em Portugal e sobre a sua importância.

Palavras-chave: Saúde pública, Rastreio, Questionario, Detecção precoce, Percepção população.