

ANEMIA FERROPRIVA: DIAGNÓSTICO E ABORDAGEM TERAPÊUTICA

ERIC ARCANJO BRINGEL; ANA KELVIA ARAUJO ARCANJO; JULIA OLIVEIRA DE ASSIS

Introdução: A anemia por deficiência de ferro é a mais comum das carências nutricionais, com elevada prevalência em todas as idades e níveis socioeconômicos no Brasil, configurando um importante problema de saúde pública. **Objetivos:** Esta pesquisa visa aprofundar a compreensão dos aspectos relacionados ao diagnóstico e tratamento da anemia ferropriva. **Metodologia:** Foi conduzido um estudo exploratório por meio de pesquisa bibliográfica não sistematizada. A busca de artigos abrangeu as bases de dados Google Acadêmico, SciELO e PubMed, utilizando critérios de inclusão para selecionar trabalhos publicados entre 2019 e 2023, nos idiomas português e inglês. **Resultados:** A anemia ferropriva, uma condição caracterizada pela deficiência de ferro nas hemácias, afeta diversos grupos sociais, com impacto significativo em crianças, gestantes e mulheres em idade reprodutiva. Esta condição é considerada um problema de saúde pública devido à sua prevalência. Os sinais clínicos, como apatia, cansaço e taquicardia, frequentemente surgem em estágios avançados da anemia ferropriva. O diagnóstico laboratorial, por outro lado, oferece uma abordagem mais precoce e específica para identificar a deficiência de ferro antes do desenvolvimento da anemia, fornecendo informações sobre o estágio da carência de ferro. Quanto ao tratamento, a suplementação nutricional de ferro é fundamental. Isso pode ser alcançado por meio de medicamentos, sais de ferro ou incorporação de alimentos ricos no mineral. O objetivo principal é reverter a baixa concentração de hemoglobina e restabelecer os estoques de ferro no organismo. Este tratamento deve ser mantido por, no mínimo, dois a três meses para obter resultados eficazes. **Discussão:** A análise dos artigos revisados destaca a importância do diagnóstico precoce da anemia ferropriva, pois a intervenção antes do estágio avançado da doença minimiza complicações e melhora a evolução do tratamento. **Conclusão:** Em síntese, a anemia ferropriva é uma questão de prevalência considerável, impactando negativamente a saúde e a qualidade de vida. No entanto, a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento adequado são elementos essenciais para mitigar seus efeitos adversos.

Palavras-chave: Anemia ferropriva, Diagnóstico precoce, Tratamento nutricional, Saúde pública, Deficiência de ferro.