



A FUNCIONALIDADE DA SANGRIA TERAPÊUTICA

ANA BEATRIZ COSTA DA CRUZ; DANUSA BATISTA SANTANA

Introdução: A sangria terapêutica é um procedimento similar a doação de sangue, no qual se retira uma quantidade de sangue total, que será desprezado ao final com o objetivo de aliviar ou evitar alguns sintomas. São indicadas para doenças em que há um grande aumento da quantidade de hemácias gerando o acúmulo de ferro. Retira-se em média 8 ml/kg em mulheres e até 9 ml/kg em homens, geralmente não ultrapassando 500 ml por sessão. Caso ultrapasse deste valor, é feita a reposição endovenosa de solução fisiológica 0,9% do mesmo volume retirado podendo ser durante ou após o procedimento, diminuindo a possibilidade de que o ferro se acumule nos órgãos endócrinos.

Objetivo: Descrever a definição e o processo para realização da sangria terapêutica, avaliando sua eficácia no tratamento de condições clínicas específicas que a tornam uma opção terapêutica viável.

Metodologia: Realizada uma revisão sistemática de artigos na língua portuguesa publicados, entre o período de 2014 a 2023 nas plataformas de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando o descritor “sangria terapêutica”, associado aos estudos de dados das sangrias terapêuticas e entrevistas realizadas com profissionais de saúde e pacientes dos bancos de sangue da região. **Resultados:** Por ser uma temática ainda pouco abordada na literatura científica, a busca localizou apenas 13 artigos, dos quais, 04 se encaixavam nos critérios de inclusão. Verificou-se que, em ambos, a escolha pela terapêutica da sangria possibilitou obter um maior controle do aumento da viscosidade sanguínea nos eritrócitos e reduzir o conteúdo total de ferro, diminuindo assim os riscos para policitemia, tromboembolismo, hemocromatose e após procedimento, o paciente deverá ser reavaliado com novos exames para acompanhamento clínico. **Conclusão:** É um método hemoterápico, paliativo e simples, podendo ser combinado com outras modalidades terapêuticas, para controle de sintomas. É um procedimento que apesar de não ser muito utilizado vem se mostrando eficaz para a qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Sangria terapêutica, Banco de sangue, Transfusão, Hemoterapia, Sangue.