



ANEMIA CARENCIAL PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA E A IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO PRECOCE: UM RELATO DE CASO

CAMILLA THAYS MELQUIADES TAVARES DE OLIVEIRA; GABRIELA TEÓFILA DE SOUZA

INTRODUÇÃO: A obesidade é um dos maiores problemas de saúde pública do mundo. No Brasil, estima-se que 25,9% da população apresente algum grau de comorbidade, sendo as mulheres o sexo mais predominante. **OBJETIVO:** Busca apontar as anemias carências e a importância da intervenção precoce de uma paciente que foi submetida a cirurgia bariátrica do tipo Bypass Gástrico em Y de Roux (BGYR). **RELATO DE CASO:** Paciente, 34 anos, sexo feminino, foi submetida a cirurgia bariátrica do tipo Bypass Y de Roux (BGYR) em janeiro de 2021. Pesava 115,5Kg e 162 cm de altura. Apresentava obesidade nível grau III com o IMC de 44,01. Antes da cirurgia bariátrica os valores de Hemoglobina (Hb), Ferro (Fe), Vitamina B12 (VitB12) e Ácido Fólico (AF) apresentavam dentro dos valores de referência. Os resultados dos exames realizados em onze de fevereiro de 2021 em comparativo ao exame de um de abril de 2021, houve uma diminuição da hemoglobina de 12,2g/dL para 11,9g/dL, e do Fe, 51,1 ug/dL para 48,5 ug/dL, a VitB12 caiu bruscamente de 363pg/ml para 203 pg/m e o AF, de 18,3ng/mL para 7,5ng/mL, por consequência da técnica cirúrgica BGYR. Como meio de evitar uma queda progressiva dos componentes, a paciente fez uso diário de Bariat XR®, suplemento multivitamínico e minerais indicado para indivíduos pós cirurgia bariátrica, onde contém 34mg de Fe, de tal modo, a equipe multidisciplinar interveio com medicação injetável intramuscular conhecida como Citoneurin®, indicado como suplemento de vitaminas do complexo B, a fim de reestabelecer a homeostasia da saúde da paciente. **DISCUSSÃO:** Três meses após cirurgia bariátrica houve uma diminuição linear dos compostos, a intervenção precoce neste caso foi fundamental para o aumento dos níveis séricos da vitamina B12, observados nos resultados dos exames dos meses posteriores. Desta forma, após medicação os níveis séricos dos componentes apresentaram resultados positivos sendo reestabelecido dentro dos valores de referência. **CONCLUSÃO:** As intervenções realizadas precocemente fizeram com que a paciente não desencadeasse nenhuma anemia carencial grave, isto demonstra a importância de um acompanhamento adequado de profissionais multidisciplinar, afim de reestabelecer a qualidade de vida da paciente.

Palavras-chave: Anemia, Cirurgia bariátrica, Obesidade, Deficiências nutricionais, Diagnóstico laboratorial.