



#### TEMA 4: ANEMIA FERROPRIVA EM MULHERES EM IDADE FÉRTIL

BARBARA VIANA MARCHESI; THAIS HELEN COSTA TEIXEIRA; LORENA SALGADO SOARES; RAMONA DIAS HORTA; IGOR COSTA SANTOS

**INTRODUÇÃO:** A anemia ferropriva é um dos distúrbios nutricionais mais comuns em mulheres em idade fértil e pode ter consequências significativas para a saúde materna e infantil. O diagnóstico precoce e o manejo adequado são fundamentais para prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida das mulheres afetadas. O tratamento da anemia ferropriva envolve a reposição de ferro, seja por meio de suplementação oral ou, em casos mais graves, por via intravenosa. **OBJETIVOS:** O objetivo deste artigo de revisão sistemática é analisar a literatura atual sobre o diagnóstico e tratamento da anemia ferropriva em mulheres em idade fértil. **METODOLOGIA:** A revisão sistemática foi conduzida de acordo com as diretrizes do PRISMA. A busca bibliográfica foi realizada nas bases de dados eletrônicas PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando cinco descritores: "iron deficiency anemia", "women of reproductive age", "diagnosis", "treatment" e "management". Foram estabelecidos critérios de inclusão, como estudos publicados em inglês e revisões sistemáticas que abordaram o diagnóstico e tratamento da anemia ferropriva em mulheres em idade fértil. Estudos que não forneceram informações relevantes sobre os métodos de tratamento da anemia ferropriva foram excluídos. **RESULTADOS:** Foram utilizados 15 artigos. A revisão sistemática identificou várias opções de tratamento utilizadas no manejo da anemia ferropriva em mulheres em idade fértil. A suplementação oral de ferro é amplamente utilizada como tratamento de primeira linha e demonstrou ser eficaz na correção da deficiência de ferro e no aumento dos níveis de hemoglobina. Em casos de anemia ferropriva grave ou intolerância à suplementação oral, a administração intravenosa de ferro pode ser necessária para uma rápida reposição de ferro. Além disso, abordagens complementares, como a educação nutricional, a melhoria da dieta e a identificação e tratamento das causas subjacentes da anemia ferropriva, são importantes para garantir um manejo abrangente da condição. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a suplementação oral de ferro é geralmente eficaz e bem tolerada, sendo o tratamento de escolha na maioria dos casos. A abordagem multidisciplinar, envolvendo profissionais de saúde, nutricionistas e educadores, é fundamental para o manejo eficaz da anemia ferropriva em mulheres em idade fértil.

**Palavras-chave:** Iron deficiency anemia, Women of reproductive age, Diagnosis, Treatment, Management.