



MANEJO DA TALASSEMIA EM CRIANÇAS

MARIA EDUARDA MAIA FERNANDES; ANA ELISA DE CASTRO FERREIRA; HELOÍSA NOGUEIRA SAUD; BRUNELLA BRAIDO; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A talassemia é uma doença genética do sangue caracterizada por uma produção anormal de hemoglobina, afetando principalmente crianças. O diagnóstico precoce e o manejo adequado são essenciais para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e reduzir as complicações associadas à doença. O tratamento da talassemia em crianças envolve uma abordagem multidisciplinar, visando controlar os sintomas, prevenir complicações e melhorar a sobrevida.

OBJETIVOS: Este artigo de revisão sistemática tem como objetivo analisar a literatura atual sobre o manejo da talassemia em crianças, com foco no diagnóstico e nas opções de tratamento disponíveis.

METODOLOGIA: A revisão sistemática foi conduzida seguindo as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). A busca bibliográfica foi realizada nas bases de dados eletrônicas PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando cinco descritores: "talassemia", "children", "management", "diagnosis" e "treatment". Foram estabelecidos critérios de inclusão, como estudos publicados em inglês, ensaios clínicos randomizados, estudos observacionais e revisões sistemáticas que abordaram o manejo da talassemia em crianças. Estudos que não forneceram informações relevantes sobre o diagnóstico ou tratamento da talassemia em crianças foram excluídos.

RESULTADOS: A revisão sistemática incluiu 20 artigos. Percebemos que várias opções de tratamento utilizadas no manejo da talassemia em crianças. O tratamento convencional inclui transfusões regulares de sangue para compensar a produção deficiente de hemoglobina, bem como terapia quelante de ferro para reduzir os níveis excessivos de ferro no organismo. O transplante de células-tronco hematopoiéticas é considerado uma opção curativa para pacientes selecionados, proporcionando a substituição das células sanguíneas doentes por células saudáveis. Além disso, abordagens terapêuticas inovadoras, como a terapia gênica e a edição de genes, estão sendo investigadas como possíveis tratamentos para a talassemia em crianças. **CONCLUSÃO:** A revisão sistemática destaca a importância do diagnóstico precoce e do manejo adequado no tratamento da talassemia em crianças. As opções terapêuticas, como transfusões regulares de sangue, terapia quelante de ferro e transplante de células-tronco hematopoiéticas, desempenham papéis cruciais no controle dos sintomas e na prevenção de complicações. Além disso, as terapias inovadoras representam uma esperança promissora para o futuro tratamento da talassemia em crianças.

Palavras-chave: Talassemia, Children, Management, Diagnosis, Treatment.