



## CARÊNCIA DE ÁCIDO FÓLICO NA GESTAÇÃO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

EDUARDA MISTURA PEREIRA; ALEXANDRE EHRHARDT; NICOLE DARTORA; PAOLA CHITOLINA

**INTRODUÇÃO:** O ácido fólico também conhecido como folato é uma vitamina hidrossolúvel armazenada no organismo, atua como coenzima no metabolismo dos aminoácidos, na formação do DNA e RNA e exerce função na divisão celular. O folato associado com a vitamina B12 é indispensável para a síntese de timina um dos nucleotídeos que compõem o DNA. A falta do mesmo pode acarretar em distúrbio resultando em destruição prematura de precursores hematopoiéticos, podendo levar assim a uma anemia megaloblástica. O mesmo é importante para o desenvolvimento da gestação, para o crescimento do feto e expansão do volume de eritrócitos. **OBJETIVO:** Este estudo teve como objetivo revisar as principais características clínicas da deficiência de ácido fólico na gestação. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A análise das informações foi realizada em uma abordagem qualitativa, de artigos científicos e bibliográficos do material encontrado, indexados no período de 2007 até 2021 no Google Acadêmico, que contemplassem o tema escolhido, foram excluídos os artigos que apresentaram duplicidade de informações. **RESULTADOS:** A deficiência de folato durante a gestação pode causar defeito do tubo neural que são malformações no desenvolvimento inicial do feto. As lesões para o feto podem apresentar espinha bífida, anencefalia e encefalocele. A espinha bífida é uma afecção pertencente a um conjunto de alterações conhecido como defeitos do tubo neural, conjunto este que engloba as malformações do cérebro, medula espinal e seus revestimentos e que, ocorre quando a coluna vertebral do feto não se encerra adequadamente nos primeiros 28 dias após a concepção. A anencefalia consiste em malformação caracterizada pela ausência total ou parcial do encéfalo e da calota craniana, proveniente de defeito de fechamento do tubo neural durante a formação embrionária. A anomalia pode ser detectada a partir das 12 semanas de gestação, através de um exame de ultrassonografia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A realização do presente estudo evidencia que o uso adequado de ácido fólico antes e durante a gestação é essencial para evitar uma possível anemia e más formações no feto.

**Palavras-chave:** Folato, Deficiência, Gestação, Anemia, Desenvolvimento.