



VULNERABILIDADE SOCIOECONÔMICA E A ANEMIA FERROPRIVA EM CRIANÇAS DE ATÉ 5 ANOS

RAFAELA ALESSIO FRICKS; RAFAELA LANG PENZ; NADIANE LUÍZA GRANVILLE MACHADO; ALEXANDRE EHRHARDT

INTRODUÇÃO: A anemia ferropriva é uma condição causada pela deficiência de ferro no organismo, sendo a forma mais comum de anemia em todo o mundo. A falta de ferro impede a produção de hemoglobina, que é essencial para o transporte de oxigênio para os tecidos do corpo. É mais comum em mulheres em idade fértil e em crianças, principalmente menores de 5 anos.

OBJETIVO: Esta pesquisa tem a finalidade de evidenciar as razões pelas quais as crianças de até 5 anos tem uma predisposição maior para adquirirem anemia ferropriva. **METODOLOGIA:** Se sucedeu uma revisão bibliográfica em bases de dados eletrônicas, como Pubmed e Scielo, utilizando as palavras-chave “anemia ferropriva”, “crianças”, “causas”. Foram selecionados artigos científicos, revisões sistemáticas, dos últimos 10 anos. **RESULTADOS:** As crianças menores de cinco anos de idade estão entre os grupos mais suscetíveis a desencadear a anemia ferropriva, a qual afeta atualmente 273,2 milhões de crianças no mundo, visto que, necessitam de uma maior disposição nutricional específica, devido suas demandas aumentadas para o crescimento e desenvolvimento. Com isso, sua alimentação deve ser rica em alimentos que contenham ferro, reduzindo assim as chances de desencadear uma anemia. Entre os resultados obtidos destaca-se o fato socioeconômico em qual a criança se encontra, algumas pesquisas mostram que as crianças que estão em uma situação de maior vulnerabilidade, têm mais chances de desenvolverem esta anemia. Isso decorre do número de refeições realizadas e a qualidade dessa alimentação, sendo que nos dados encontrados não suprem as necessidades específicas da criança. **CONCLUSÃO:** Muitas crianças que se encontram em situações de maior vulnerabilidade socioeconômicas, onde sua alimentação não supre as suas necessidades essenciais, têm uma predisposição maior a desenvolverem anemia ferropriva em relação às crianças que dispõem de uma alimentação adequada para sua faixa etária.

Palavras-chave: Anemia ferropriva, Crianças, Causas, Alimentação, Vulnerabilidade.