



CUIDADO DA ENFERMAGEM À PACIENTES COM DIAGNÓSTICOS DE ANEMIA FALCIFORME NA ATENÇÃO BÁSICA

RAYARA BIANCA DOMINGOS COUTINHO

INTRODUÇÃO: A anemia falciforme é uma doença hereditária caracterizada pela alteração dos glóbulos vermelhos do sangue, tornando-o parecidos como uma foice; essas células tem sua membrana alterada e rompem-se facilmente, causando a anemia. E a assistência do profissional de enfermagem se torna relevante e essencial nesse processo de descoberta, aceitação, tratamento e nos sintomas.

OBJETIVOS: Descrever os cuidados de Enfermagem à pacientes com anemia falciforme na atenção básica. **METODOLOGIA:** foi realizada uma busca pelas bases de dados SCIELO, BDENF e Medline. Os descritores em saúde “anemia falciforme”; “Atenção primária a saúde” e “cuidados de Enfermagem” foram cruzados com o *booleano* “AND” e após cruzamento e uso de critérios de inclusão e exclusão restaram 05 artigos. **RESULTADOS:** a enfermagem atua de forma essencial com esses pacientes desde o rastreamento com o teste do pezinho, como na avaliação daqueles diagnosticados, com cuidados inerentes a uma alimentação equilibrada, da avaliação e controle de sintomas como: dor, síndrome mão-pé, suscetibilidade a infecções, entre outras. Orientação familiar quanto as complicações inerentes as áreas de isquemia, em quadros de avanço de complicação de áreas de extremidade com sinais de febre e leucocitose, sendo esses achados dados para encaminhar ao serviço de referencia. Cabe aos enfermeiros estratégias multidisciplinares que melhorem a qualidade de vida do paciente, proporcionar atividades educativas, e promover ações de autocuidado.

CONCLUSÃO: É notável o quanto que o enfermeiro que atua na atenção básica é significativo, pois lida na triagem da doença e na melhoria da qualidade de vida daqueles diagnosticados, com vistas as orientações quanto ao autocuidado e em sinais e sintomas que possam identificar complicações da doença. As famílias se tornam agentes ativos junto a equipe multidisciplinar da atenção básica pendendo influenciar diretamente na qualidade de vida de pessoas com anemia falciforme.

Palavras-chave: Anemia falciforme, Atenção primária a saúde, Cuidados de enfermagem, Anemia, Atenção básica.