

TERAPIAS ASSISTIDAS POR ANIMAIS NOS CUIDADOS PALIATIVOS HUMANOS

ANDRIELI RINALDI CONTE; KARINE LUZ

Introdução: Os cuidados paliativos são cuidados destinados a melhorar a qualidade de vida de pacientes em estados terminais, visando a redução, alívio e controle da dor. Em sua grande maioria estão presentes em casos de doenças graves, a exemplo de pacientes oncológicos, onde os mesmos se encontram em condições físicas e mentais adversas em decorrência de vários fatores e processos enfrentados. Programas/estratégias foram criados visando a minimização dos sofrimentos, atuando como uma forma de torná-los mais leves e elevando a qualidade de vida desses pacientes em seus momentos finais.

Objetivos: Entender o que são os CP, e qual a importância da utilização de animais como ferramenta de auxílio no tratamento da dor e condições físicas e mentais de pacientes em estados terminais. **Metodologia:** Foram realizadas pesquisas utilizando as bases de dados, Scielo, Google Acadêmico e sites oficiais do governo como a Organização Mundial da Saúde (OMS). **Resultados e discussão:** Como forma estratégica as Atividades (AAA) e Terapias Assistidas por Animais (AAT) vêm sendo grande destaque em vários países do mundo, auxiliando no desenvolvimento de novas técnicas que visam o impulsionamento e motivação de pacientes através da utilização de animais, tornando-se peças-chaves devido à grande capacidade de trocas afetivas, emocionais e cognitivas com os humanos. A AAT e as AAA atuam de forma planejada e recreativa sendo constituídas através de atividades lúdicas, utilizando os animais para fins de companhia, terapia, suporte emocional e assistência. A utilização de animais nos CP torna-se uma atividade de suporte, aos médicos, enfermeiros e demais cuidadores de pacientes em estado terminal, pois o elo criado entre humanos e animais permite mudanças comportamentais facilitando e fortalecendo os vínculos e relações sociais entre família-paciente e medicopaciente, além da diminuição de picos de estresse, dor, medo e transtornos mentais. **Considerações Finais:** Concluímos que a utilização de animais nos CP através das AATs e AAAs tem contribuído positivamente para o aumento da qualidade de vida de pacientes, sendo determinantes em momentos de decisão, escolha e aceitação, atuando como modeladores de perspectiva e comportamento, os tornando mais aptos e suscetíveis as mudanças impostas em suas vidas, sob tais momentos de desequilíbrio.

Palavras-chave: Cuidados paliativos, Animais, Pacientes, Qualidade de vida, Estratégias.