



PREVALÊNCIA DE COMPLICAÇÕES NO PÓS OPERATÓRIO DE CESARIANAS

MANOEL VITOR FRANCO DOURADO; BRUNO PEIXOTO GONÇALVES; ALANA DINIZ DE OLIVEIRA; HUGO GOMES ARAUJO; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A cesariana é um procedimento cirúrgico comum utilizado para o parto de bebês, porém, está associada a uma série de complicações no pós-operatório. A cesariana está associada a riscos e complicações no pós-operatório, que podem afetar a recuperação da mãe e a saúde do bebê. Compreender a prevalência dessas complicações é fundamental para melhorar a qualidade dos cuidados e direcionar estratégias de prevenção e intervenção adequadas. **OBJETIVOS:** O objetivo desta revisão sistemática é investigar a prevalência de complicações no pós-operatório de cesarianas. **METODOLOGIA:** A revisão seguiu o checklist PRISMA. A busca por evidências foi realizada utilizando cinco descritores em inglês: "cesarean section", "postoperative complications", "infections", "hemorrhage", "uterine rupture". Foram incluídos estudos de observação, revisões sistemáticas e metanálises publicados nos últimos 10 anos. Os critérios de inclusão abrangeram estudos que relataram a prevalência de complicações no pós-operatório de cesarianas em uma amostra representativa de pacientes. Os critérios de exclusão foram estudos que não abordaram diretamente as complicações no pós-operatório de cesarianas, estudos em idiomas diferentes do inglês e estudos com amostras não representativas. **RESULTADOS:** Os resultados revelaram uma variabilidade na prevalência de complicações no pós-operatório de cesarianas, com taxas que variaram de acordo com as características da população estudada, o ambiente de atendimento e as práticas clínicas. As complicações mais comumente relatadas foram infecções de ferida cirúrgica, infecções do trato urinário, hemorragias pós-parto, tromboembolismo venoso e lesões uterinas. Além disso, foi observado que fatores como idade materna avançada, obesidade, diabetes gestacional e número elevado de cesarianas anteriores podem aumentar o risco de complicações no pós-operatório. **CONCLUSÃO:** As complicações após o procedimento cirúrgico são relevantes para a saúde materna e neonatal, e compreender sua frequência e gravidade auxiliam na melhoria dos cuidados prestados. Destacam-se a necessidade de medidas preventivas e estratégias de gerenciamento de complicações, como a adoção de protocolos de prevenção de infecções, o monitoramento cuidadoso do sangramento pós-parto e a administração de profilaxia antitrombótica adequada. E ainda a identificação de fatores de risco pode ajudar na seleção de pacientes para intervenções preventivas específicas.

Palavras-chave: Cesarean section, Postoperative complications, Infections, Hemorrhage, Uterine rupture.