



A IMPORTANCIA DA FISIOTERAPIA NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE PESSOAS IDOSAS COM SÍNDROME DA IMOBILIDADE: REVISÃO DE LITERATURA

LAISA FONSECA PEREIRA DA SILVA; WAGNER ELIAS DE MELO MOREIRA; RAFAEL GUSTAVO PEREIRA; LETICIA APARECIDA MOREIRA FERREIRA; POLLIANA ALLEXIA DE SOUZA

Introdução: A Síndrome da imobilidade é um conjunto de sinais e sintomas que acometem o aparelho locomotor podendo causar quedas, instabilidade postural e acarretar dependência das pessoas idosas no seu cotidiano. As intervenções fisioterapêuticas possuem importante papel no tratamento desta síndrome, através da utilização de recursos que reduzem o quadro algico, melhoram a amplitude de movimento, resgatam a função articular contribuindo assim para a melhora da qualidade de vida do indivíduo. **Objetivo:** O presente estudo aborda a análise literária de artigos que apresentam os resultados das intervenções fisioterapêuticas na Síndrome da Imobilidade, evidenciando assim a importância dessa metodologia como forma de tratamento. **Metodologia:** Concerne-se de uma revisão integrativa da literatura, tendo como base artigos científicos e revisões sistemáticas, disponibilizados nas bases de dados Pubmed e Google Acadêmico. Incluindo artigos de pesquisa experimental nos idiomas português e inglês que respondessem ao objetivo da pesquisa, fazendo uso do operador booleano AND e com os descritores fisioterapia, independência, geriatria, locomoção e intervenção no período de 2014-2022. **Resultados:** Foram utilizados 9 artigos, que apontam resultados convergentes em alguns quesitos de abordagem terapêutica. Embora, a intervenção fisioterapêutica traz melhorias como, ganho da Amplitude De Movimento e aumento da funcionalidade motora, o mesmo não se aplica para todas as técnicas de tratamento disponíveis. Exercícios que envolvem a cinesioterapia e a mobilidade articular tendem a potencializar a funcionalidade motora, enquanto recursos eletrotermofototerapêuticos proporcionam redução da dor e cicatrização de feridas. São necessárias mais pesquisas para compreender os benefícios da atividade fisioterapêutica na síndrome da imobilidade, principalmente na rigidez articular. **Conclusão:** Portanto, as intervenções fisioterapêuticas no tratamento da síndrome da imobilidade em pessoas idosas possuem diversas formas de tratamento. Logo, nota-se que cada técnica aplicada infere em resultados diferentes, como a redução dos quadros algicos, aumento da funcionalidade motora e ganhos significativos na ADM e redução da rigidez, proporcionando assim melhoria na qualidade de vida e bem estar do paciente.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; INDEPENDENCIA; GERIATRIA; LOCOMOÇÃO; INTERVENÇÃO**