



SAÚDE MENTAL DAS GESTANTES: IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL

MARIA LUIZA DE GOUVEA COCOZZA; AMANDA KELLY PEDROZO DA SILVA; MARIA EDUARDA DA GRAÇA TONON; JULIA NAGEM ABELAIRA; GABRIEL ZOCHE MITTMANN

Introdução: A saúde mental das gestantes é um aspecto crucial que influencia tanto o bem-estar da mãe quanto o desenvolvimento do feto. A gestação é um período de intensas mudanças físicas, hormonais e emocionais. Dessa forma, a assistência pré-natal desempenha um papel fundamental no acompanhamento e promoção da saúde mental materna, contribuindo para o bem-estar da mãe e do bebê. **Objetivos:** Investigar a importância e a influência da assistência pré-natal na saúde mental das gestantes, destacando os benefícios dessa abordagem integrada para o seguimento saudável da gestação e bem estar materno-fetal. investigar a importância da assistência pré-natal na saúde mental das gestantes, avaliando como o acompanhamento pré-natal pode contribuir para a prevenção e o tratamento de transtornos mentais durante a gravidez. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão sistemática da literatura utilizando as bases de dados PubMed, Embase e Cochrane Library. Os estudos selecionados abordavam a relação entre a assistência pré-natal e a saúde mental das gestantes, com ênfase em intervenções específicas e seus impactos. Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos. **Resultados:** A análise dos estudos selecionados revelou que a assistência pré-natal com foco na saúde mental materna está relacionada a melhores resultados para a mãe e o bebê. As intervenções de triagem para transtornos mentais, aconselhamento psicológico, terapia cognitivo-comportamental e apoio durante o pré-natal foram eficazes na redução de prevalência de sintomas de depressão e ansiedade, além de aumentar o vínculo materno-fetal e melhorar a qualidade de vida das gestantes. Além disso, a detecção precoce e o tratamento adequado de distúrbios mentais durante a gravidez contribuem para a prevenção de complicações obstétricas e neonatais. **Conclusão:** A assistência pré-natal com foco na saúde mental das gestantes é indispensável para promover o bem-estar materno e fetal. A implementação de estratégias de rastreamento, intervenções psicológicas e apoio durante o pré-natal pode contribuir significativamente para a redução de transtornos mentais, melhoria da qualidade de vida e fortalecimento do vínculo entre mãe e filho. Sendo assim, é crucial que os profissionais de saúde estejam preparados para identificar e lidar com as necessidades emocionais das gestantes, integrando a saúde mental à assistência pré-natal de rotina.

Palavras-chave: ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL; GESTAÇÃO; SAÚDE MENTAL; RELAÇÃO MATERNO-FETAL; BEM-ESTAR MATERNO