



RELATO DE EXPERIÊNCIA: IMPORTÂNCIA DA ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO EM IDOSOS COM HIPERTENSÃO E DIABETES

MARIA EDUARDA BARCELOS DE OLIVEIRA

Introdução: A equipe de saúde desempenha um grande papel quando se trata de orientar as pessoas sobre cuidados com a saúde e como ter mais qualidade de vida. Consoante a isso, a acadêmica de enfermagem se uniu a um projeto social e realizaram um momento para promover saúde. **Objetivo:** Proporcionar um momento de educação em saúde, promovendo a conscientização sobre o uso seguro de medicamentos e enfatizando a importância do monitoramento da hipertensão e do diabetes. **Relato de experiência:** A experiência vivenciada pela acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais durante um evento do Dia das Mulheres no Projeto Social Abraçar, localizado em Contagem, Minas Gerais, foi enriquecedora. O evento, que contou com a presença majoritária de mulheres idosas, também teve a participação de alguns homens. Essa ocasião proporcionou à acadêmica a oportunidade de aferir a pressão arterial e medir a glicemia das participantes do projeto. Durante as atividades, a acadêmica destacou a relevância do uso correto das medicações, orientando sobre a necessidade de seguir os horários prescritos pelo médico e a importância da constância no uso dos medicamentos. **Conclusão:** A experiência reforçou a importância de ações que incentivem os idosos a aderirem corretamente ao tratamento de hipertensão e diabetes. Durante o evento, observou-se que muitos idosos não têm consciência das complicações futuras decorrentes da não adesão às práticas terapêuticas necessárias. A educação em saúde é fundamental, pois proporciona informações sobre como envelhecer de forma mais saudável e com melhor qualidade de vida. Isso contribui para que os idosos alcancem maior autonomia e bem-estar.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ENFERMAGEM; HIPERTENSÃO; DIABETES; IDOSOS**